แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข

โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี ประจำปี ๒๕๖๙

หมู่ ๑๑ บ้านอมพาย ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



สนับสนุนงบประมาณ

โดย

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาวะ (Well-being) ทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และปัญญา (จิตวิญญาณ) และมิติของคน ครอบครัว และสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากวัยต้นของชีวิต คือ เด็กปฐมวัยซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม และเป็นวัยที่เริ่มต้นการรับรู้และรับรู้เพื่อเป็นพื้นฐานของช่วงวัยต่อไป ปัญหาในการดำเนินส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย พบว่า เด็กยังประสบปัญหาภาวะทุพโภชนาการเป็นจำนวนมาก อย่างไรก็ตามแม้จากรายงานขนาดของปัญหาจะลดลง แต่ก็ยังสูงกว่าค่าเฉลี่ยระดับประเทศ ระดับภาคและเป้าหมายแผนสาธารณสุขฉบับที่ ๑๐ ที่กำหนดไว้ว่า ภาวะทุพโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๕ ปี ไม่เกินร้อยละ ๗ ซึ่งพัฒนาการทางด้านร่างกายนี้อาจส่งผลต่อพัฒนาการทางด้านสติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคมของเด็กตามมา จำเป็นต้องมีการส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีพัฒนาการที่สมวัยในทุกด้านของชีวิต การแก้ไขปัญหาโดยการมีมุมส่งเสริมโภชนากการและพัฒนาการเด็กในสถานพยาบาล และการดำเนินงานแก้ไขปัญหาและส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยเจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียวไม่สามารถแก้ปัญหาให้ลดน้อยหรือหมดไปได้ สิ่งสำคัญจะต้องมีการให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก และส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก จากสภาพปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี ขึ้นเพื่อสร้างความตระหนักให้ครอบครัวและชุมชนได้มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาและพัฒนางานด้านสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๒. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็ก ๐- ๕ ปี ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี

๓. เป้าหมาย

เด็ก๐-๕ปี จำนวน ๒๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำแผน/โครงการ
๒. ประชุมผู้เกี่ยวข้อง
๓. ดำเนินการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ในชุมชน
๔. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องพัฒนาการเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี
๕. ติดตามประเมินผลการดำเนินโครงการ
๖. รวบรวมและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคมบ้านอมพาย

๖.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนเมษายน – กันยายน ๒๕๖๙

๗.ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้านยมพาย

๘. งบประมาณ

๑.ได้รับการอุดหนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๙ ค่าใช้จ่ายดำเนินงานโครงการ เฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปีจำนวนเงิน ๔,๕๐๐ บาท รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๒ งบประมาณในส่วนของตนเองร่วมสมทบ (เฉพาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และส่วนราชการ ยกเว้นเงินอุดหนุนที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้รับไว้เป็นการเฉพาะตามกฎหมายซึ่งต้องตั้งงบประมาณ อุดหนุนให้หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุนตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยเงินอุดหนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ ข้อ ๗)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก๐-๕ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๒. มีเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการในกลุ่มเด็ก๐-๕ปีที่เสี่ยงต่อการทุพโภชนาการอย่างครอบคลุม
๓. ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะโภชนาการเด็ก๐-๕ปี

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายองอาจ คงสุขสม)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านอมพาย

(ผู้ขอรับเงินอุดหนุน)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายจำนง ขจรศักดิ์ศรี)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกิตติภูมิ สวาสดิ์ญาติ)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายสมชาย จักษุวินัย)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)
	ค่าอาหารกลางวัน(๒๐x๘๐)	๑,๖๐๐บาท
	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(๒๐x๓๕x๑)	๗๐๐บาท
	ค่าตอบแทนวิทยากร(๕๐๐x๓)	๑,๕๐๐บาท
	ค่าป้าย	๓๐๐บาท
	ค่าอื่น(จัดเตรียมสถานที่)	๔๐๐ บาท
รวม		๔,๕๐๐บาท

(.....สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน.....)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

ผลการดำเนินงาน
โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ปี

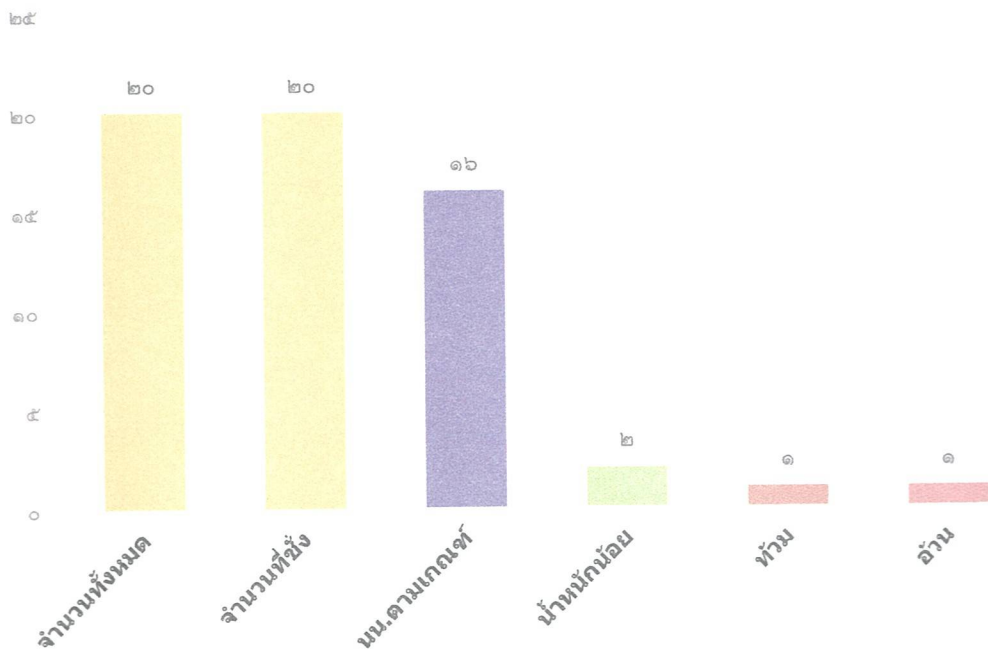
จากการดำเนินงานกิจกรรมโครงการเฝ้าระวังโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี ประจำปี ๒๕๖๙ ผู้ปกครองให้ความสนใจเป็นอย่างดี มีการซักถามวิทยากรกรณีที่ไม่เข้าใจในบางหัวข้อ จำนวนเด็ก ๐-๕ ปีในชุมชน จำนวน ๒๐ คน ส่วนใหญ่เป็นเด็กที่อาศัยอยู่กับตา ยาย เพราะผู้ปกครองส่วนใหญ่ทำงานข้างนอกบ้าน และเด็ก ๐-๕ ปีในชุมชน มีภาวะโภชนาการตามวัย โดยแบ่งเป็นน้ำหนักตามเกณฑ์ ๑๖ คน น้ำหนักน้อย ๒ คน รูปร่างท้วม ๑ คน อ้วน ๑ คน และส่วนใหญ่มีพัฒนาการที่สมวัย

จากการดำเนินงานกิจกรรมครั้งนี้ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีและร่วมแสดงความคิดเห็น ข้อสงสัยเกี่ยวกับโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปี การประเมินพัฒนาการ สังเกตพฤติกรรมของเด็ก รวมไปถึงปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เด็กป่วยง่าย วิธีการป้องกันโรคในเด็ก ๐-๕ ปี สามารถนำความรู้ที่ได้นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง

๑.จำนวนเด็ก ๐-๕ ปีในชุมชน

แยกตามเพศ	จำนวน
หญิง	๑๒
ชาย	๘
รวม	**๒๐**

๒.ภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีในชุมชน



สรุปผลและแนวทางแก้ไข: จากการประเมินภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐–๕ ปี จำนวน ๒๐ คน พบว่าเด็กส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ จำนวน ๑๖ คน (ร้อยละ ๘๐) พบเด็กน้ำหนักน้อย ๒ คน (ร้อยละ ๑๐) ท้วม ๑ คน (ร้อยละ ๕) และอ้วน ๑ คน (ร้อยละ ๕) จึงดำเนินการให้คำแนะนำด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองเป็นรายบุคคล ส่งเสริมการรับประทานอาหารที่เหมาะสมตามวัย ลดอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน และเกลือสูง รวมทั้งติดตามการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตสมวัยและลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในชุมชน

วิธีแก้ไขปัญหา

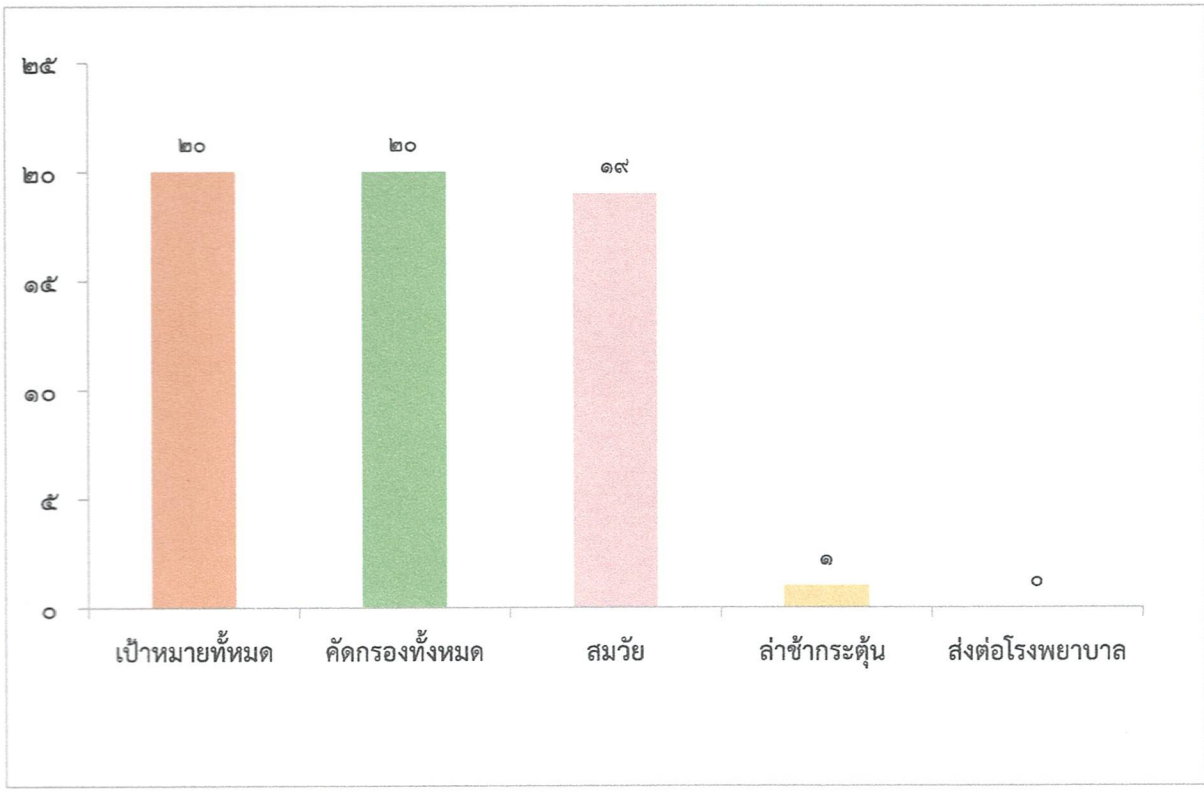
๑. **เด็กน้ำหนักน้อย ๒ คน**

- ประเมินสาเหตุและพฤติกรรมการรับประทานอาหาร
- แนะนำผู้ปกครองให้จัดอาหารครบ ๕ หมู่ เน้นอาหารที่มีพลังงานและโปรตีนเหมาะสมกับวัย
- ติดตามน้ำหนักและส่วนสูงอย่างต่อเนื่อง
- หากน้ำหนักไม่เพิ่มหรือมีภาวะผิดปกติ ควรส่งต่อเพื่อประเมินโดยบุคลากรสาธารณสุข

๒. **เด็กท้วม ๑ คน และเด็กอ้วน ๑ คน**

- ให้คำแนะนำผู้ปกครองเรื่องการลดอาหารหวาน มัน เค็ม และเครื่องดื่มรสหวาน
- ส่งเสริมการรับประทานผักและผลไม้ที่เหมาะสม
- ส่งเสริมให้เด็กมีกิจกรรมทางกายและการเล่นที่เหมาะสมกับวัย
- ติดตามน้ำหนัก ส่วนสูง และภาวะโภชนาการเป็นระยะ

๓.พัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปีในชุมชน



จากการประเมินพัฒนาการเด็กอายุ ๐–๕ ปี จำนวน ๒๐ คน พบว่าเด็กมีพัฒนาการสมวัย ๑๙ คน (ร้อยละ ๙๕) และพบเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้า ๑ คน (ร้อยละ ๕) ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการกระตุ้นและติดตามพัฒนาการอย่างต่อเนื่อง

วิธีแก้ไขปัญหา

กระตุ้นพัฒนาการเด็กที่ล่าช้า ๑ คน โดยจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับด้านพัฒนาการที่ล่าช้า เช่น ด้านการเคลื่อนไหว ภาษา การช่วยเหลือตนเอง และการเข้าสังคม

ให้คำแนะนำผู้ปกครอง เกี่ยวกับวิธีกระตุ้นพัฒนาการเด็กที่สามารถทำได้ที่บ้านผ่านการเล่นและกิจวัตรประจำวัน

ติดตามและประเมินพัฒนาการซ้ำ ตามระยะเวลาที่กำหนด เพื่อดูความก้าวหน้าหลังได้รับการกระตุ้น

หากเด็กยังมีพัฒนาการล่าช้า ประสานและส่งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/หน่วยบริการ เพื่อประเมินและให้การช่วยเหลืออย่างเหมาะสม

ส่งเสริมให้ผู้ปกครองพาเด็กเข้ารับ การประเมินพัฒนาการตามช่วงวัยอย่างสม่ำเสมอ

ภาพกิจกรรม


ศาสนา
โครงการตามแนวพระราชดำริด้านสาธารณสุข
โครงการ
เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ
และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี
ประจำปีงบประมาณ 2569
วันที่29 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569


ศาสนา
โครงการตามแนวพระราชดำริด้านสาธารณสุข
โครงการ
เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ
และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี
ประจำปีงบประมาณ 2569
วันที่29 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569

ภาพกิจกรรม



