สรุปรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการ สุขภาพกาย สุขภาพใจดี จิตแจ่มใส



ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้านห้วยงู

หมู่ที่ ๑๐ ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สนับสนุนโดยองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

โครงการ สุขภาพกาย สุขภาพใจดี จิตแจ่มใส

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุ หรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษตามนโยบายรัฐบาล ซึ่งต้องเน้นการส่งเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพจิต การดูแลจัดสวัสดิการสังคมต่างๆ แก่ผู้สูงอายุ ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีความสุขในชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ได้ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม จากสังคมที่สงบมีความโอบอ้อมอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งกัน ที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจน คือ กลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงาน จึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางจิตใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้า จากสภาพปัญหาดังกล่าว บ้านห้วยงู หมู่ที่ ๑๐ ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงได้มีแนวคิดจัดทำ โครงการ สุขภาพกาย สุขภาพใจดี จิตแจ่มใส ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง

๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม

๓. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

๔. เพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนะต่างๆ ร่วมกัน

๓. เป้าหมาย

ประชาชนบ้านห้วยงู หมู่ที่ ๑๐ ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน จำนวน ๓๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมเพื่อเตรียมแนวทางในการดำเนินงานโครงการ

๒. เขียนโครงการเสนอขออนุมัติจัดทำโครงการ

๓. เตรียมจัดซื้อและจัดหาอุปกรณ์ที่จะใช้ในโครงการ

๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อจัดหาวิทยากรและเจ้าหน้าที่เพื่อดำเนินการตามแผนงานโครงการ

๕. การดำเนินการโครงการอบรมให้ความรู้โครงการ สุขภาพกาย สุขภาพใจดี จิตแจ่มใส

๖. สรุปพร้อมจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ศาลาประชาคมหย่อมบ้านห้วยหนองหวาย บ้านห้วยงู หมู่ที่ ๑๐ ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ร่วมกับ คณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านห้วยงู หมู่ที่ ๑๐ ตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

๘. งบประมาณในการดำเนินงาน

๑. ได้รับการอุดหนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๙ ค่าใช้จ่ายดำเนินงานโครงการ ควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ชุมชนบ้านห้วยงู จำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๒. งบประมาณในส่วนของตนเองร่วมสมทบ (เฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และส่วนราชการ ยกเว้นเงินอุดหนุนที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้รับไว้เป็นการเฉพาะตามกฎหมายซึ่งต้องตั้งงบประมาณ อุดหนุนให้หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุนตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยเงินอุดหนุนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๙ ข้อ ๗)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม

๓. ผู้เข้าร่วมอบรมมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

๔. ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนะต่างๆ ร่วมกัน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายศักดิ์ดา เหมเปา)

ผู้ใหญ่บ้าน บ้านห้วยงู

(ผู้ขอรับเงินอุดหนุน)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายจำนงค์ ขจรศักดิ์ศรี)

หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกิตติภูมิ สวาสดิ์ญาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายสมชาย จักษุวินัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการ สุขภาพกาย สุขภาพใจดี จิตแจ่มใส

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑.	อาหารกลางวัน (๓๐x๖๐)	๑,๘๐๐
๒.	อาหารว่าง (๓๐x๓๐)x๒	๑,๘๐๐
๓.	วิทยากร	๑,๕๐๐
๔.	ป้ายไวนิล	๔๕๐
๕.	วัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ	๔๕๐
รวม		๖,๐๐๐

(.....หกพันบาทถ้วน.....)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

ผลของการดำเนินงาน โครงการ สุขภาพกาย สุขภาพใจดี จิตแจ่มใส

๑. ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดอาการซึมเศร้าในผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดีขึ้นและสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุข
๓. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง
๔. คนในชุมชนเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ
๕. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุมากขึ้น
๖. สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอาย

รูปการดำเนินกิจกรรม



