สรุปผลการดำเนินงานโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุขบ้านห้วยเดื่อ

หมู่ที่ 5 ตำบลป่าแป๋ ปี 2569

โครงการพัฒนาโภชนาการเด็ก 0-5ปี



สนับสนุนโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โครงการพัฒนาโภชนาการเด็ก 0-5 ปี

หลักการและเหตุผล

เพื่อช่วยเหลือให้เด็กได้รับความสมดุลด้วยโภชนาการ ร่วมลดปัญหาภาวะ ทุพโภชนาการของเด็กในชุมชนบ้านห้วยเดื่อและในพื้นที่สร้างการมีส่วนร่วมของสังคม เพื่อสนับสนุนให้เกิดกลไกการดูแล โภชนาการเด็กในพื้นที่มีประสิทธิภาพและมีความต่อเนื่อง วัยเด็กถือเป็นช่วงเวลาที่ ควรต่อพัฒนาการโดยรวม "โภชนาการ" จึงมีบทบาทหลักต่อการเจริญเติบโตของเด็ก ที่ส่งผลในระยะยาว อายุ0 – 72เดือนเป็นวัยที่สำคัญที่สุดของชีวิตมนุษย์ เป็นวัยที่มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการเร็วมากทำให้ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย สติปัญญาอยู่เสมอ อวัยวะที่เจริญมากที่สุดในระยะนี้คือสมอง และเป็นวัยที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคขาดสารอาหารหากการดูแล และส่งเสริมไม่ถูกต้อง ซึ่งผลเสียจากการขาดสารอาหารนั้นเด็กจะมีการพัฒนาการสมองได้น้อย สติปัญญาต่ำ การเรียนรู้ช้ามักพบว่าเด็กวัยนี้เป็นวัยที่มีปัญหาขาดสารอาหารมากกว่าวัยอื่นๆและเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ได้ง่ายอัตราป่วย อัตราตาย จากโรคต่าง ๆ สูงดังนั้นจึงได้มีระบบการเฝ้าระวังภาวะขาดสารอาหารโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของเด็กเพื่อติดตามและการวางแผนแก้ไขในชุมชนห้วยเดื่อ

วัตถุประสงค์

1.เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-72เดือน ให้มีภาะโภชนาการสมวัย

2.เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็กอายุ0-72เดือน ให้มีการเจริญเติบโต สมบูรณ์แข็งแรง

3.เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้เรื่องอาหารสำหรับเด็กที่มีภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัย

วิธีดำเนินการ

1.ค้นหากลุ่มเป้าหมายในชุมชน โดยวิธีการคัดกรองภาวะโภชนาการ

2.ประชาสัมพันธ์โครงการให้กับกลุ่มเป้าหมาย

3.ดำเนินการจัดกิจกรรมของโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม2569-กันยายน2569

สถานที่ดำเนินการ

บ้านห้วยเดื่อ ม.5 ต.ป่าแป๋ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นาย พนม โกมลโรจน์รัศมี

งบประมาณในการดำเนินโครงการ

ได้รับการสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี 2569 ค่าใช้จ่ายดำเนินงานโครงการ จำนวน 5,000 บาท รายละเอียดประมาณการใช้จ่ายปรากกตามตาม เอกสารแนบท้าย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.เด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ได้รับการส่งเสริมภาวะโภชนาการร้อยละ 100

2.เด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ มีภาวะโภชนาการสมวัยร้อยละ 80

3.ผู้ปกครองมีคามรู้เรื่องการดูแลเด็กที่มีภาวะขาดโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายพนม โกมลโรจน์รัศมี)
ตำแหน่ง ผู้ใหญ่ บ้านห้วยเดื่อ
(ผู้ขอรับการสนับสนุน)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายจำนง ขจรศักดิ์ศรี)
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายกิตติภูมิ สวาสดิ์ญาติ)
ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(นายสมชาย จักษุวินัย)
ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการ พัฒนาโภชนาการเด็ก 0-5ปี

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)
1	ค่าอาหารกลางวัน อบรมผู้ปกครองตำบล(60X30)	1,800บาท
2	ค่าอาหารและอาหารว่างอบรมผู้ปกครอง(30X30	900 บาท
3	ค่าตอบแทนวิทยาการ(500X3คน)	1,500บาท
4	ค่าจัดทำเอกสารโครงการ	300 บาท
5	ค่าป้ายโครงการ	500 บาท
รวม		5,000 บาท

(ตัวหนังสือ) (.....ห้าพันบาทถ้วน.....)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถั่วเฉลี่ยจ่ายได้

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

ภายใต้งบประมาณสนับสนุน องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาโภชนาการเด็ก 0-5ปี

ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม –สิงหาคม 2569

ผู้รับผิดชอบโครงการ นายพนม โกมลโรจน์รัศมี

การได้รับการสนับสนุน

หน่วยงานที่ร่วมให้การสนับสนุน	การสนับสนุนที่ได้รับ (งบประมาณหรือทรัพยากรอื่นๆ)	ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการสนับสนุนที่ได้รับ (เพียงพอ/เหมาะสมหรือไม่)
-องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋	-	-เพียงพอและเหมาะสมควรกับการใช้ทรัพยากรในพื้นที่ เช่น สถานที่ วิทยากร
-อบต.ป่าแป๋ -ผู้นำชุมชนและคณะกรรมการ	-วิทยากร -วัสดุอุปกรณ์	-เพียงพอและเหมาะสม

กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงโครงการร่วมกับผู้นำในชุมชน

ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม 2568

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมเป้าหมายที่กำหนด		กิจกรรมเป้าหมายที่ทำจริง	ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับผู้เข้าอบรม
กิจกรรม	จำนวน		
- คณะกรรมการหมู่บ้าน - ผู้นำชุมชน	30	26 (ร้อยละ 86.66)	- ให้กลับไปชี้แจง ในที่ประชุมของแต่ละหมู่บ้าน - ชุมชนมีการตื่นตัวโดยมี อบต. ผู้นำชุมชนร่วมประชาสัมพันธ์

กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่2 อบรมเรื่องส่งเสริมสุขภาพตามวัย

ระยะเวลาดำเนินการ 28 กรกฎาคม 2569

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด		กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมจริง	ข้อคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม
กลุ่ม	จำนวน		
-ผู้เข้าร่วมโครงการ	30 คน	26 คน (ร้อยละ 60)	เห็นสมควรให้มีการอบรมเป็นประจำทุกปี เพราะช่วยให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน

กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่3 การจัดทำอาหาร

ระยะเวลาดำเนินการ 28 กรกฎาคม 2569

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด		กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมจริง	ข้อคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม
กิจกรรม	จำนวน		
-จัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่าง	(80x30) (30x30x2)	26 คน (ร้อยละ 86.66)	-

กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่4 การอบรมให้ความรู้

ระยะเวลาดำเนินการ 28 กรกฎาคม 2568

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด		กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมจริง	ข้อคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม
กลุ่ม	จำนวน		
-วิทยากรให้ความรู้ในการอบรม	3 ชั่วโมง	3 ชั่วโมง	

สรุปผลการอบรมโครงการพัฒนาโภชนาการเด็ก 0-5ปี

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าอบรมทั้งหมด 50 คนในพื้นที่หมู่ที่ 5 บ้านห้วยเดื่อ จากการดำเนินโครงอบรมพัฒนาโภชนาการเด็ก 0-5ปี ในชุมชนในช่วงเดือน เดือนมกราคม–สิงหาคม 2569 พื้นที่บ้านห้วยเดื่อ ได้ดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้ให้กับผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจและประชาชนได้รับความรู้เรื่องการคัดแยกขยะอย่างถูกต้อง ซึ่งสามารถสรุปได้ดังนี้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าอบรมทั้งหมด 30 คน
มีผู้มาอบรม 26 คน
คิดเป็นร้อยละ 86.66

จากผลการดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้เรื่อง พัฒนาโภชนาการ การส่งเสริมสุขภาพก่อนวัยเรียน จากการรับประทานอารครบ 5หมู่ จากกลุ่มเป้าหมาย 30 คน มีผู้เข้ามารับการอบรมจำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ86.66 และหลังที่มีการอบรมให้ความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการอบรมหมู่บ้านสะอาดในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ชาวบ้านให้ความสำคัญและมีความใส่ใจในสุขภาพและได้รับความรู้จากการอบรมมากขึ้น

หมายเหตุ : อ้างอิงจาก แบบฟอร์มการลงทะเบียน รายชื่อผู้เข้าอบรม

ภาพกิจกรรม









