

สรุปผลการดำเนินงานโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุขบ้านห้วยเตือ

หมู่ที่ 5 ตำบลป่าแป๋ ปี 2569

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาระบาดโรคฮันตาไวรัส



สนับสนุนโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

## โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน

### หลักการและเหตุผล

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงตระหนักถึงปัญหาการระบาดของโรคคอพอก เนื่องมาจากการขาดสารไอโอดีน ทั้งจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุข และจากการที่พระองค์ทรงพบเห็น ในระหว่างเสด็จฯ ไปทรงเยี่ยมเด็กนักเรียนในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จึงมีพระราชดำริที่จะดำเนินการ เพื่อช่วยแก้ไขปัญหานี้ โดยเสริมการทำงานของกระทรวงสาธารณสุข โครงการนี้ได้เริ่มดำเนินการอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๓๓ โดยคาดหวังว่า หากมีการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้อย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่องแล้ว ก็จะเป็นการช่วยแก้ปัญหาระบาดของโรคคอพอกในประเทศไทยโดยรวมได้

กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข จัดงานวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการสนองพระราชดำริ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ต้องการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในหมู่คนไทยจากผลการสำรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์และความครอบคลุมเกลือไอโอดีนที่มาตรฐานระดับครัวเรือน ถึงแม้จะมีแนวโน้มที่ดีขึ้นเล็กน้อย แต่เมื่อเทียบกับเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลกยังอยู่ระดับที่ไม่น่าไว้วางใจจึงยังต้องเพิ่มยุทธศาสตร์ในการดำเนินงานและต้องมีการทำอย่างต่อเนื่องให้ประชากรในพื้นที่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอกับความต้องการของร่างกายโรคขาดสารไอโอดีนเป็นปัญหาสาธารณสุขทางด้านโภชนาการที่สำคัญ เป็นต้นเหตุที่พบมากที่สุดของภาวะปัญญาอ่อนซึ่งป้องกันได้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่จะมีผลร้ายแรงชัดเจนในทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ จนอายุ 2-3 ปี โดยมี ผลลดความเฉลียวฉลาด หรือไอคิวของเด็กได้ถึง 10-15 จุด ซึ่งจะมีผลกระทบต่อการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจและสังคมของประเทศโดยปกติร่างกายต้องการสารไอโอดีนทุกวัน วันละ 100-150 ไมโครกรัม ในส่วนของหญิงมีครรภ์หากขาดสารไอโอดีนจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้งหรือพิการตั้งแต่กำเนิดเด็กที่เกิดจากแม่ที่ขาดสารไอโอดีนมีโอกาสที่จะเป็นปัญญาอ่อน เป็นใบ้ ช่วยตัวเองไม่ได้กลายเป็นเด็กเอื้อ ส่วนในเด็กวัยเรียนที่ขาดสารไอโอดีนจะส่งผลให้เรียนรู้ช้า เฉื่อยชา เป็นคอพอกเพราะสารไอโอดีนมีความสำคัญมากต่อการพัฒนาสมองทารกที่อยู่ในครรภ์ต้องการสารไอโอดีนจากการดื่มน้ำและการเพิ่มขนาดเซลล์สมองและช่วยสร้างโครงข่ายใยประสาทที่ต่อเชื่อมถึงกันสร้างปลอกหุ้มเซลล์ใยประสาทอย่างต่อเนื่อง ส่วนในวัยผู้ใหญ่หากขาดสารไอโอดีนจะทำให้กลายเป็นคนเชื่องซึม เฉื่อยชาประสิทธิภาพการทำงานลดลง

ภาวะขาดสารไอโอดีน เป็นภาวะโภชนาการที่เกิดขึ้นกับประชากรทั่วโลกและเป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของภาวะปัญญาอ่อนและความเสียหายต่อสมองที่ได้รับสารไอโอดีนไม่พอของหญิงตั้งครรภ์ จะส่งผลให้เกิดความด้อยของสมองในทารกและเด็ก รวมทั้งสภาพร่างกายแคระแกร็นและมีความเสี่ยงต่อการแท้งบุตรสูง ส่วนเด็กที่ไม่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอจะมีสมองและร่างกายที่เติบโตช้ากว่าปกติ ซึ่งอาจส่งผลทำให้หยุดการเจริญเติบโตและมีส่วนทำให้ไอคิวของเด็กต่ำลง อาการผิดปกติเหล่านี้เป็นสิ่งที่สามารถป้องกันได้ เพื่อขจัดโรคขาดสารไอโอดีนที่ส่งผลต่อการพัฒนาสติปัญญาของเด็กไทยด้วยการส่งเสริมการบริโภคเกลือ ไอโอดีนในระดับชุมชนให้ทุกครัวเรือนได้บริโภคเกลือไอโอดีนที่มีคุณภาพอย่างเพียงพอ ดังนั้นชุมชนบ้านห้วยเตือ ได้ตระหนัก

เห็นความสำคัญของการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนที่ต่อเนื่อง และเฝ้าระวังติดตามอย่างมีคุณภาพ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน เพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิวซึ่งจะส่งผลทำให้ประชาชน องค์กรในระดับหมู่บ้านเกิดความเข้าใจ และร่วมมือกันพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนซึ่งจะส่งผลให้โรคขาดสารไอโอดีนลดลง จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนขึ้น

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
2. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 0-6 ปี ให้มีพัฒนาการสมวัย
3. เพื่อรณรงค์ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในครัวเรือน
4. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการเสริมไอโอดีนอย่างเพียงพอ

#### เป้าหมาย

ประชาชนได้รับความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและพัฒนาการเด็กอายุ 0-6 ปี มีพัฒนาการสมวัยและหญิงตั้งครรภ์ได้รับการเสริมไอโอดีนอย่างเพียงพอ

#### วิธีดำเนินงาน

1. จัดทำแผน / โครงการ
2. ประชุมผู้เกี่ยวข้อง/อบรมให้ความรู้กับกลุ่มเป้าหมาย
3. ประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน การส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 0-6 ปี ให้มีพัฒนาการสมวัยและจัดกิจกรรมรณรงค์
4. ประเมินผลการดำเนินโครงการ
5. รวบรวมและสรุปผลการดำเนินงาน

#### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนเมษายน 2568 – สิงหาคม 2569

#### สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 5 บ้านห้วยเตี๋

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายพนม โกลีโรจน์รัมย์

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายพนม โคมลโรจน์รัมย์)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่ บ้านห้วยเตี๋ย

(ผู้ขอรับการสนับสนุน)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายจันทน์ ขจรศักดิ์ศรี)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกิตติภูมิ สวาสศิญาติ)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายสมชาย จักขุวิน)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

(แบบประมาณการค่าใช้จ่าย)  
รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย  
โครงการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน

| ลำดับ | รายการค่าใช้จ่าย                      | จำนวนเงิน(บาท) |
|-------|---------------------------------------|----------------|
| 1     | ค่าอาหารกลางวัน(60X40)                | 2,400บาท       |
| 2     | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(30X40คนX2) | 2,400บาท       |
| 3     | ค่าตอบแทนวิทยากร(500X3คน)             | 1,500บาท       |
| 4     | ค่าจัดซื้อเกลือไอโอดีน                | 3,200บาท       |
| 5     | ค่าป้ายโครงการ                        | 500บาท         |
| รวม   |                                       | 10,000บาท      |

(ตัวหนังสือ) (.....หนึ่งหมื่นบาทถ้วน.....)

หมายเหตุ      ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

ภายใต้งบประมาณสนับสนุน องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ชื่อโครงการ โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน

ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม – สิงหาคม 2568

ผู้รับผิดชอบโครงการ นายพนม โกมลโรจน์รัมย์

การได้รับการสนับสนุน

| หน่วยงานที่ร่วมให้การสนับสนุน           | การสนับสนุนที่ได้รับ<br>(งบประมาณหรือทรัพยากรอื่นๆ) | ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการสนับสนุนที่ได้รับ (เพียงพอ/เหมาะสมหรือไม่)     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| -องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋            | -                                                   | -เพียงพอและเหมาะสมควรกับการใช้ทรัพยากรในพื้นที่ เช่น สถานที่ วิทยากร |
| -อบต.ป่าแป๋<br>-ผู้นำชุมชนและคณะกรรมการ | -วิทยากร<br>-วัสดุอุปกรณ์                           | -เพียงพอและเหมาะสม                                                   |

## กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงโครงการร่วมกับผู้นำในชุมชน

ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม 2569

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

| กิจกรรมเป้าหมายที่กำหนด              |       | กิจกรรมเป้าหมายที่<br>ทำจริง | ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับผู้เข้า<br>อบรม                                                                                    |
|--------------------------------------|-------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กิจกรรม                              | จำนวน |                              |                                                                                                                       |
| - คณะกรรมการหมู่บ้าน<br>- ผู้นำชุมชน | 30    | 26<br>(ร้อยละ 86.66)         | - ให้กลับไปชี้แจง ในที่<br>ประชุมของแต่ละหมู่บ้าน<br>- ชุมชนมีการตื่นตัวโดยมี<br>อบต. ผู้นำชุมชนร่วม<br>ประชาสัมพันธ์ |

## กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่2 อบรมเรื่องเด็กฉลาดสร้างได้ด้วยไอโอดีน

ระยะเวลาดำเนินการ 28 สิงหาคม 2569

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

| กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด |       | กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมจริง | ข้อคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม                                                                                                                                    |
|-----------------------|-------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กลุ่ม                 | จำนวน |                            |                                                                                                                                                                   |
| -ผู้เข้าร่วมโครงการ   | 30คน  | 26คน (ร้อยละ 86.66)        | เห็นสมควรให้มีการอบรมเป็นประจำทุกปี เพราะช่วยให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและรู้ข้อดีข้อเสียของการขาดสารไอโอดีน |

## กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่3 การจัดทำอาหาร

ระยะเวลาดำเนินการ 28 สิงหาคม 2569

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

| กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด              |                      | กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมจริง | ข้อคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม |
|------------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|
| กิจกรรม                            | จำนวน                |                            |                                |
| -จัดทำอาหารกลางวัน<br>และอาหารว่าง | (80x30)<br>(30x30x2) | (80X26) (ร้อยละ 86.66 )    | -                              |

## กิจกรรมที่ดำเนินการ

### กิจกรรมที่4 การอบรมให้ความรู้

ระยะเวลาดำเนินงาน 28 สิงหาคม 2569

ผลสัมฤทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย

| กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด           |          | กลุ่มเป้าหมายที่มาร่วมจริง | ข้อคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|----------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| กลุ่ม                           | จำนวน    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| -วิทยากรให้ความรู้ใน<br>การอบรม | 3ชั่วโมง | 3ชั่วโมง                   | ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความ<br>เข้าใจ และทักษะในการควบคุม<br>ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและรู้<br>ข้อดีข้อเสียของการขาดสาร<br>ไอโอดีน<br>ประชาชนได้รับความรู้เรื่องการ<br>ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน<br>และพัฒนาการเด็กอายุ 0-6 ปี มี<br>พัฒนาการสมวัยและหญิงตั้งครรภ์<br>ได้รับการเสริมไอโอดีนอย่าง<br>เพียงพอ |

## สรุปผลการอบรมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน(บ้านห้วยเตือ)

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าอบรมทั้งหมด 26 คนในพื้นที่หมู่ที่ 5 บ้านห้วยเตือ จากการดำเนินโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในช่วงเดือน เดือนมกราคม-สิงหาคม 2569พื้นที่บ้านห้วยเตือ ได้ดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้ให้กับผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจและประชาชนได้รับความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและพัฒนาการเด็กอายุ 0-6 ปี มีพัฒนาการสมวัยและหญิงตั้งครรภ์ได้รับการเสริมไอโอดีนอย่างเพียงพอ ซึ่งสามารถสรุปได้ดังนี้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าอบรมทั้งหมด 30 คน

มีผู้มาอบรม 26 คน

คิดเป็นร้อยละ 86.66

จากผลการดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้เรื่องป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนจากกลุ่มเป้าหมาย 30 คน มีผู้เข้ามารับการอบรมจำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และหลังที่มีการอบรมให้ความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนและพัฒนาการเด็กอายุ 0-6 ปี มีพัฒนาการสมวัยและหญิงตั้งครรภ์ได้รับการเสริมไอโอดีนอย่างเพียงพออย่างต่อเนื่อง ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ชาวบ้านให้ความสำคัญและมีความใส่ใจในสุขภาพและได้รับความรู้จากการอบรมมากขึ้น

หมายเหตุ : อ้างอิงจาก แบบฟอร์มการลงทะเบียน รายชื่อผู้เข้าอบรม

