



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

1.ชื่อ โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่ 5 บ้านห้วยเตี๋ย

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน จำนวน 7,000 บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน)

2.ผลการดำเนินงาน

1. วัตถุประสงค์

- เพื่อค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงหรือผู้ป่วยรายใหม่ของโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
- เพื่อให้ประชาชนได้รับการดูแล ป้องกัน และควบคุมโรคตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

2. กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
- กลุ่มเสี่ยงพิเศษ เช่น มีประวัติครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

3. ผลการดำเนินงาน

การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

- จำนวนประชาชนที่เข้ารับการคัดกรอง 201 คน
- พบผู้ที่มีค่าความดันโลหิตสูงผิดปกติ 17 คน คิดเป็น 8.46 %

การคัดกรองโรคเบาหวาน

- จำนวนประชาชนที่เข้ารับการคัดกรอง 206 คน
- พบผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ 15 คน คิดเป็น 7.28 %
- ส่งต่อเพื่อรับการวินิจฉัย/ติดตามรักษา 7 คน คิดเป็นร้อยละ 21.88 %
- ให้คำแนะนำด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการปรับพฤติกรรมสุขภาพ ครบทุกคน

4. ข้อค้นพบ

- กลุ่มเสี่ยงส่วนใหญ่มีปัจจัยร่วม เช่น น้ำหนักเกิน ไม่ออกกำลังกาย รับประทานอาหารหวาน/เค็มจัด
- พบผู้ที่ยังไม่ทราบว่าตนเองมีโรคมามาก่อน
- ประชาชนบางกลุ่มมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม

5. ข้อเสนอแนะ

- จัดกิจกรรมคัดกรองเป็นประจำทุกปี
- ส่งเสริมการออกกำลังกายและโภชนาการที่เหมาะสมในชุมชน
- ติดตามผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อเนื่อง โดยทีมสหวิชาชีพ/อสม.

ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน

