



## แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

1.ชื่อ โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่ 4 บ้านช่างหม้อ

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน จำนวน 7,000 บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน)

### 2.ผลการดำเนินงาน

#### 1. วัตถุประสงค์

- เพื่อค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงหรือผู้ป่วยรายใหม่ของโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
- เพื่อให้ประชาชนได้รับการดูแล ป้องกัน และควบคุมโรคตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

#### 2. กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
- กลุ่มเสี่ยงพิเศษ เช่น มีประวัติครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

### 3. ผลการดำเนินงาน

#### การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

- จำนวนประชาชนที่เข้ารับการคัดกรอง 211 คน
- พบผู้ที่มีค่าความดันโลหิตสูงผิดปกติ 14 คน คิดเป็น 6.63 %

#### การคัดกรองโรคเบาหวาน

- จำนวนประชาชนที่เข้ารับการคัดกรอง 223 คน
- พบผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ 26 คน คิดเป็น 11.65 %
- ส่งต่อเพื่อรับการวินิจฉัย/ติดตามรักษา 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.89 %
- ให้คำแนะนำด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการปรับพฤติกรรมสุขภาพ ครบทุกคน

### 4. ข้อค้นพบ

- กลุ่มเสี่ยงส่วนใหญ่มีปัจจัยร่วม เช่น น้ำหนักเกิน ไม่ออกกำลังกาย รับประทานอาหารหวาน/เค็มจัด
- พบผู้ที่ยังไม่ทราบว่าตนเองมีโรคมาก่อนจำนวนหนึ่ง
- ประชาชนบางกลุ่มมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม

### 5. ข้อเสนอแนะ

- จัดกิจกรรมคัดกรองเป็นประจำทุกปี
- ส่งเสริมการออกกำลังกายและโภชนาการที่เหมาะสมในชุมชน
- ติดตามผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อเนื่อง โดยทีมสหวิชาชีพ/อสม.

ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน



