



# ผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมให้ความรู้และป้องกันโรคทางเดินหายใจ  
ในชุมชนบ้านห้วยฮากไม้เหนือ

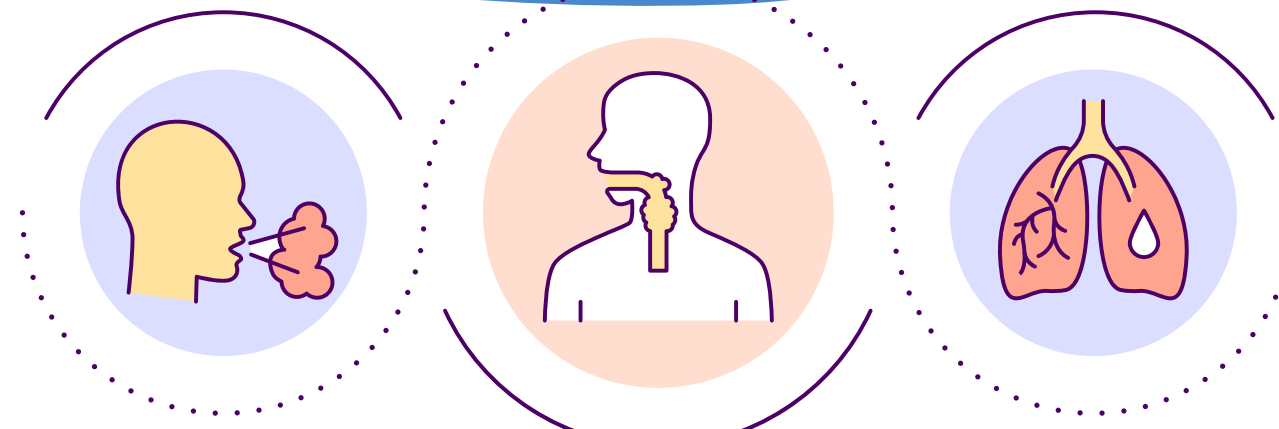
อสม.บ้านห้วยฮากไม้เหนือ





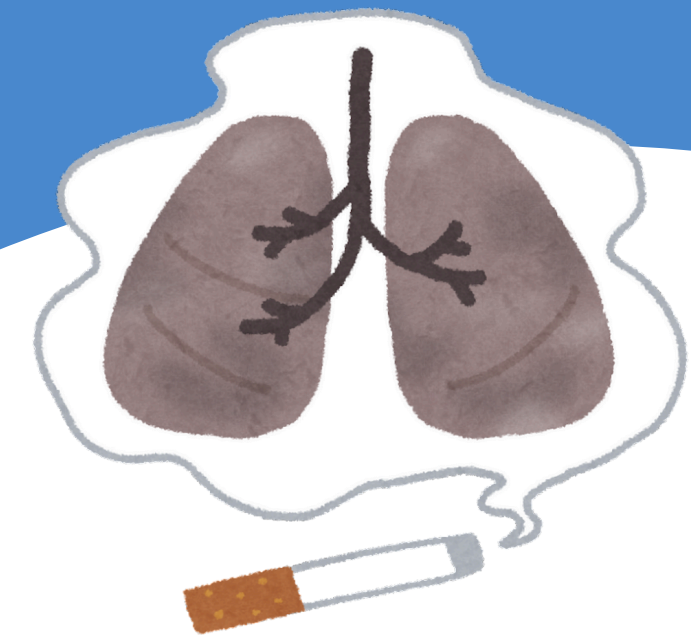
# ที่มาและความสำคัญ

หมู่บ้านห้วยฮากไม้เหนือพบปัญหาโรคทางเดินหายใจทั้งเฉียบพลัน และเรื้อรัง โดยปี 2567 มีเด็กอายุ 0-5 ปี ป่วยด้วย RSV ต้องนอนโรงพยาบาล 3 ราย และมีผู้ป่วยหอบหืดและถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรังรวม 5 ราย ชมรม อสม. และผู้นำชุมชนจึงจัดโครงการให้ความรู้และป้องกันโรคทางเดินหายใจ เพื่อส่งเสริมสุขอนามัย ลดความเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อม และสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพในทุกครัวเรือน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในชุมชน



# วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเดินหายใจที่พบบ่อย เช่น ไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม และ COVID-19
2. เพื่อส่งเสริมการป้องกันและการดูแลตนเอง เช่น ล้างมือ สวมหน้ากาก และเว้นระยะห่าง
3. เพื่อเผยแพร่ข้อมูลการรักษาและการจัดการโรคติดต่อทางเดินหายใจ
4. เพื่อสร้างความเข้าใจอาการและสัญญาณโรค เพื่อให้ตรวจพบและรักษาได้รวดเร็ว



# เป้าหมาย



เด็ก

ผู้สูงอายุ

ผู้ป่วยเรื้อรัง

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง



จำนวน 50 คน



# กิจกรรม

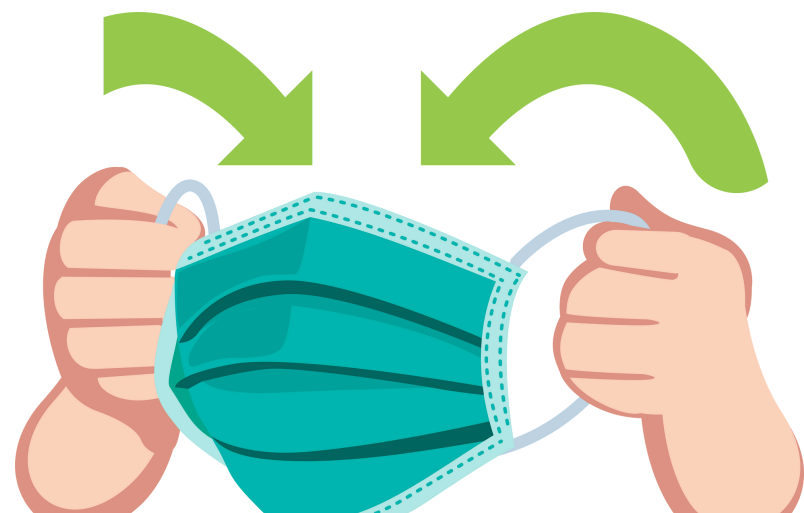
1. จัดอบรมและสัมมนาให้ความรู้โรคติดต่อทางเดินหายใจแก่ประชาชน
2. รณรงค์ล้างมือ สวมหน้ากาก และหลีกเลี่ยงการสัมผัสหน้า
3. ตรวจสอบสภาพเบื้องต้น เช่น วัดอุณหภูมิ พร้อมให้คำแนะนำ และประสานงานกับ รพ.สต. และหน่วยงานสุขภาพเพื่อเข้าถึงการรักษาและวัคซีน
4. ประเมินความเข้าใจประชาชนด้วยแบบทดสอบก่อน-หลังอบรม



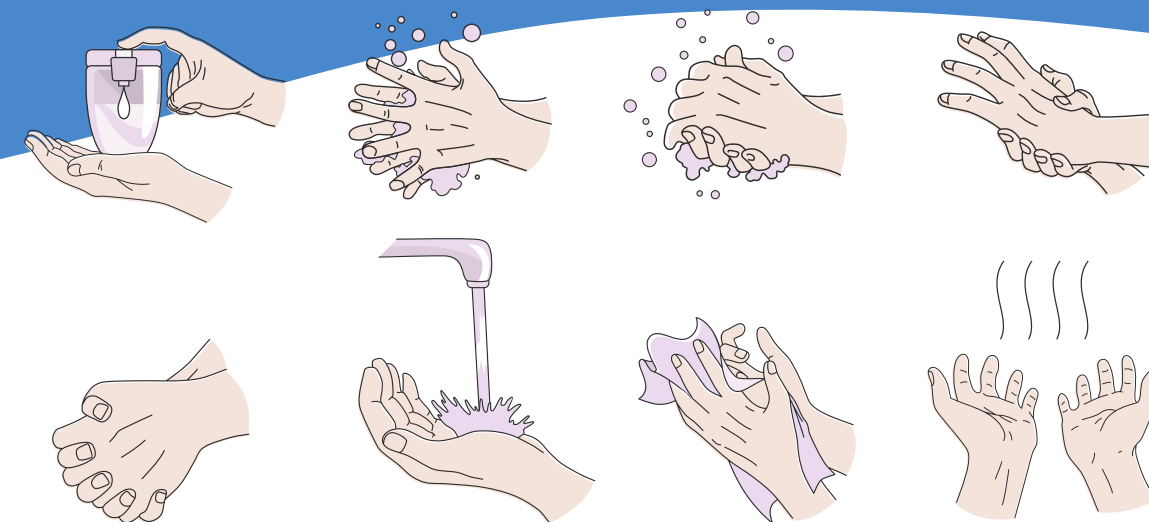
# กิจกรรม



สาริตการสวมหน้ากาก  
อนามัยที่ถูกต้อง



สาริตการล้างมือ



# ผลการดำเนินงาน

มีผู้เข้าร่วมครบตามเป้าหมาย  
บรรลุตัวชี้วัดความรู้และพฤติกรรมด้านสุขอนามัยเกิน 80%  
หลังอบรมมีความรู้เพิ่มมากขึ้นเป็นร้อยละ 89.40



กิจกรรมทดสอบ	ผ่าน		ไม่ผ่าน	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑.มีการล้างมือที่ถูกวิธี ,การสวมหน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง,การเว้นระยะห่างทางสังคม	๔๖	๙๒	๔	๘
๒.บอกวิธีการรักษาและวิธีการจัดการกับโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ	๔๔	๘๘	๖	๑๒
๓.ประชาชนบอกถึงอาการและสัญญาณของโรคเพื่อให้สามารถตรวจพบและรักษาได้เร็วขึ้น	๔๒	๘๔	๘	๑๖

“

งบประมาณ 7,000บาท

”





# ปัญหา และอุปสรรค



1. งบประมาณมีจำกัด ทำให้การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ทำได้เพียงบางส่วน
2. ผู้เข้าร่วมบางคนต้องรีบกลับ ทำให้ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมครบทุกขั้นตอน
3. ผู้สูงอายุบางคนมีข้อจำกัดด้านการอ่าน/เขียนต้องอาศัยการอธิบายมากกว่าสื่อเอกสาร



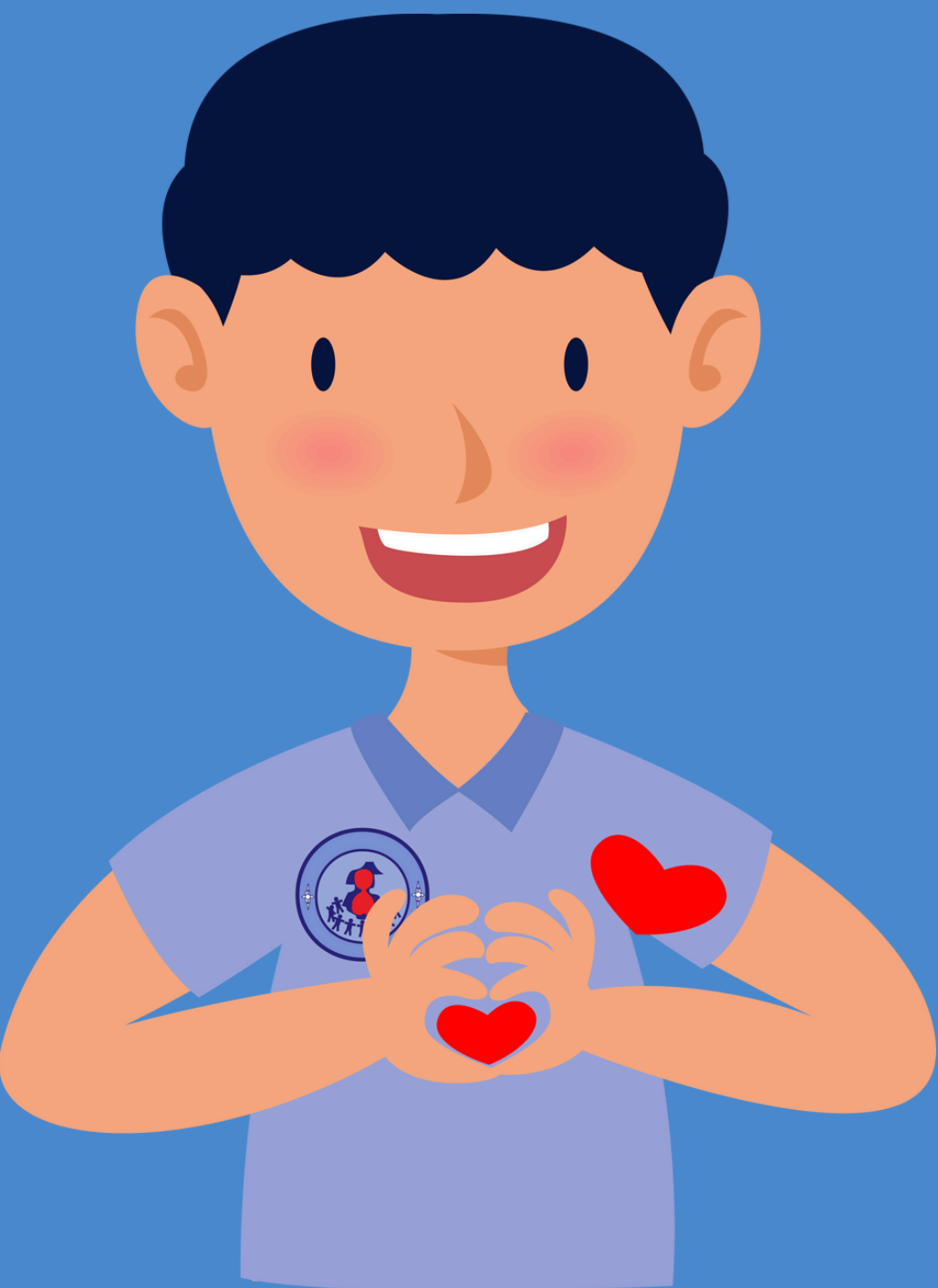


# ข้อเสนอแนะ



1. เน้นระบบประชาสัมพันธ์ผ่านผู้นำและอสม.หลายครั้งๆ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงได้ทั่วถึง
2. จัดทำสื่อในรูปแบบที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เช่น แผ่นพับภาพประกอบ ตัวอักษรใหญ่ หรือคลิปเสียง
3. ส่งเสริมให้มีกิจกรรมติดตามผลต่อเนื่อง เช่น เยี่ยมบ้าน ประเมินการปฏิบัติจริง
4. เสนอขอความร่วมมือจากโรงเรียนและโบสถ์ เพื่อขยายการเผยแพร่ความรู้ในกลุ่มเยาวชนและผู้สูงอายุ





อสม.บ้านห้วยฮากไม้เหนือ  
รักคุณ ใส่ใจสุขภาพด้วยนะ  
ครับ/คะ

