



ผลการดำเนินงาน

โครงการประชุมให้ความรู้ชุมชน
"เรื่องการฝากครรภ์คุณภาพสู่สุขภาพแม่ลูกที่ดี"

อสม.บ้านแม่อุ้มลองหลวง



อสม.บ้านแม่อุ้มลองหลวง

ที่มาและความสำคัญ



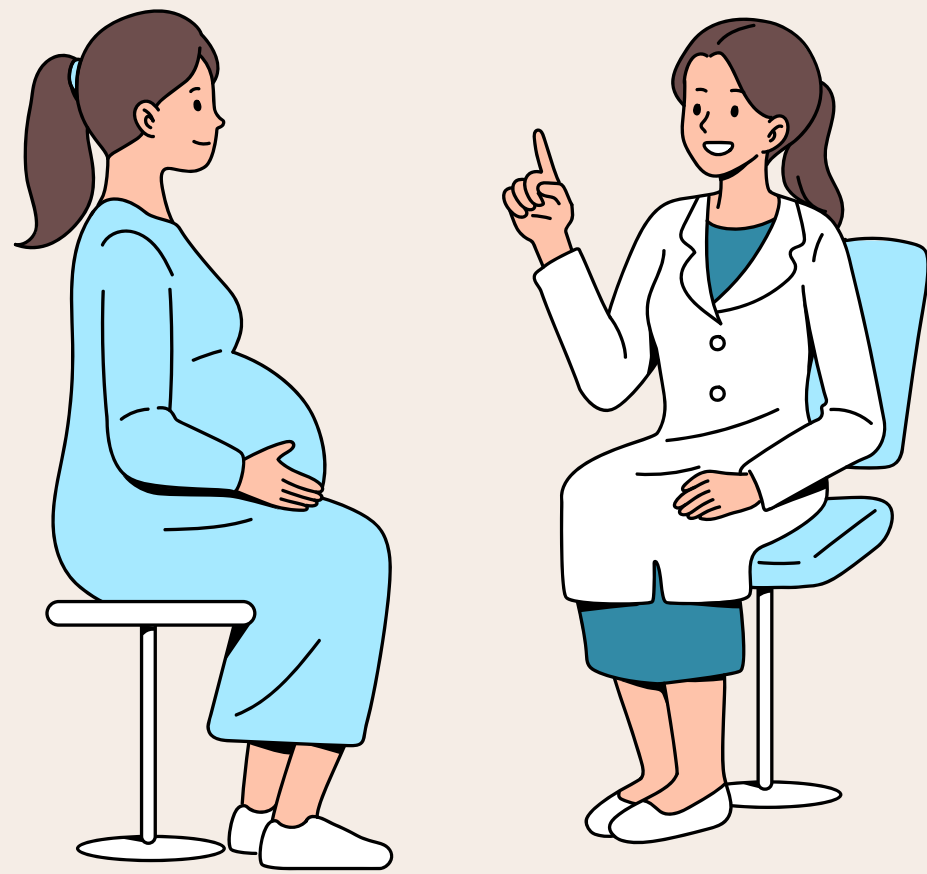
การฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญของการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ช่วยลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทั้งระยะตั้งครรภ์ ตลอด และหลังคลอด กรณีหมู่บ้านแม่อุบลองหลวง ปี 2567 พบหญิงตั้งครรภ์ 3 ราย โดย 2 รายมาฝากครรภ์ล่าช้า มีปัญหาความไม่พร้อมและสุขภาพ ส่งผลต่อการคัดกรองโรค การได้รับยาเสริม และสุขศึกษาที่จำเป็น อสม.และชุมชนจึงจัดโครงการส่งเสริมการฝากครรภ์คุณภาพ เพื่อสร้างความตระหนักและมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ให้การตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปอย่างปลอดภัย และส่งเสริมสุขภาพที่ดีทั้งมารดาและทารกตั้งแต่ตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอด



อสม.บ้านแม่อุบลองหลวง



วัตถุประสงค์



1. เมื่อส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์คุณภาพ

2. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงการดูแล
สุขภาพแม่และเด็กตั้งแต่ตั้งครรภ์จนถึงคลอดและหลังคลอด



3. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์สามารถสังเกตอาการและบอกอาการที่ต้องรีบไปรพ.ทันที



กลุ่มเป้าหมาย



หญิงตั้งครรภ์



สามีหญิงตั้งครรภ์



ผู้นำชุมชน/ประชาชน



อสม.

จำนวนทั้งหมด 40 คน

อสม.บ้านแม่อุ้มลองหลวง

กิจกรรม

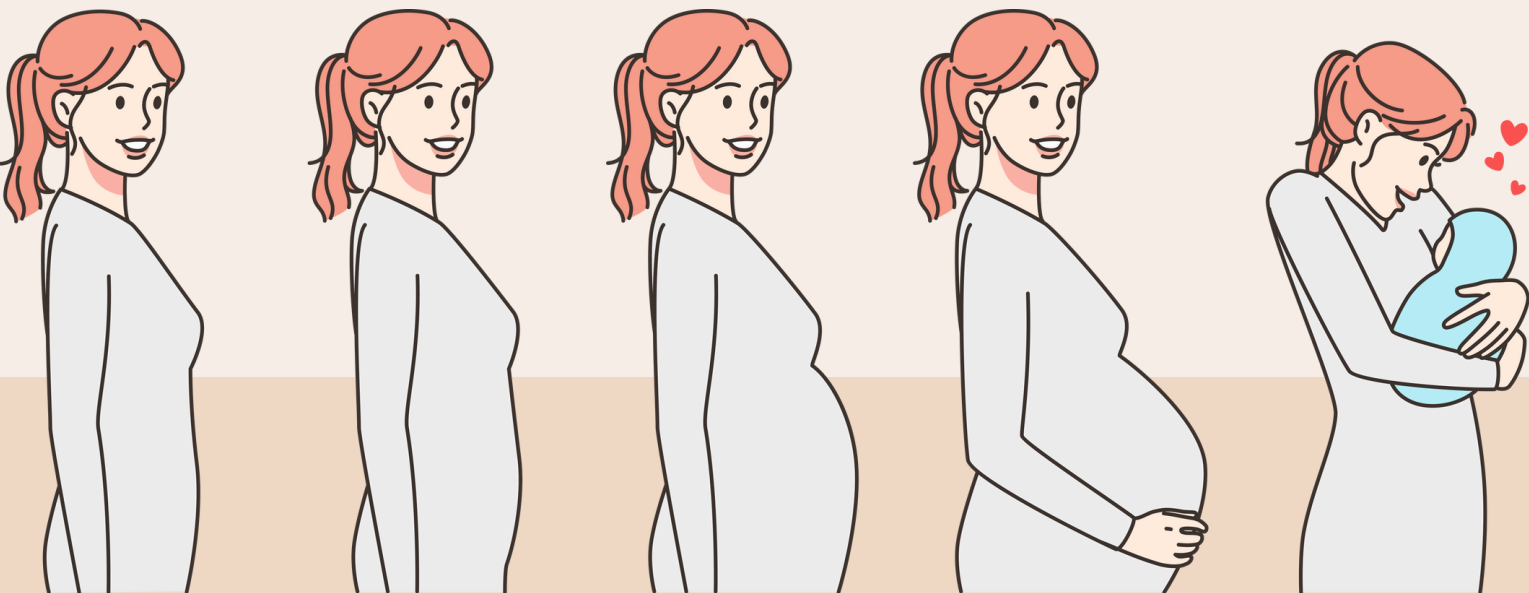
“

1. ให้ความรู้ชุมชน "เรื่องการฝากครรภ์ คุณภาพสู่สุขภาพแม่ลูกที่ดี"
2. ความสำคัญของการฝากครรภ์คุณภาพ
3. การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ขณะคลอด และ หลังคลอด
4. การดูแลสุขภาพเด็กทารกแรกเกิด

”



กิจกรรมสร้างความรู้ความเข้าใจ



กิจกรรม



วิทยากรให้ความรู้เรื่องการดูแลเด็กทารก



ประธานอสม.ช่วยแปล

ผลการดำเนินงาน



1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพ เข้าพบแพทย์ตามนัด และมีการติดตามต่อเนื่อง โดย อสม.

2. มีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็กแรกเกิด

3. การประเมินหลังอบรมหญิงตั้งครรภ์สามารถระบุอาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์ได้อย่างถูกต้อง เช่น เลือดออก น้ำเดินก่อนกำหนด ปวดท้องรุนแรง หรือไม่รู้สัญญาณเตือนของการรก

งบประมาณ 7,000 บาท



ปัญหาและอุปสรรค

1. **ข้อจำกัดด้านเวลา** – หญิงตั้งครรภ์บางรายไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบถ้วนเพราะมีภาระครอบครัว
2. **ข้อจำกัดด้านความเข้าใจ** – ผู้เข้าร่วมบางรายไม่ได้เรียนหนังสือหรือใช้ภาษาท้องถิ่น ต้องใช้เวลาอธิบายเพิ่มเติมเพื่อความเข้าใจชัดเจน
3. **ทรัพยากรและอุปกรณ์** – อุปกรณ์สาริตและสื่อประกอบมีจำนวนจำกัด ไม่เพียงพอสำหรับการฝึกปฏิบัติหรือแบ่งกลุ่มย่อย



ข้อเสนอแนะ



1. ควรจัดกิจกรรมในหลายรอบ หรือแยกตามกลุ่มเป้าหมาย (หญิงตั้งครรภ์/ครอบครัว/ประชาชนทั่วไป) เพื่อให้เนื้อหาสอดคล้องกับความต้องการเฉพาะกลุ่ม
2. จัดทำสื่อการเรียนรู้ เช่น แผ่นพับหรือคู่มือที่อ่านง่าย ภาษาถิ่นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำกลับไปศึกษาเพิ่มเติมที่บ้าน
3. การประชาสัมพันธ์ต่างๆในชุมชนผ่านผู้นำและอส.



ขอบคุณครับ/ค่ะ



อสม.บ้านแม่อุ้มหลวง