

ជំងឺ ប៉ាង រោគ

ប្រើស៊ីស្តូស្ទា

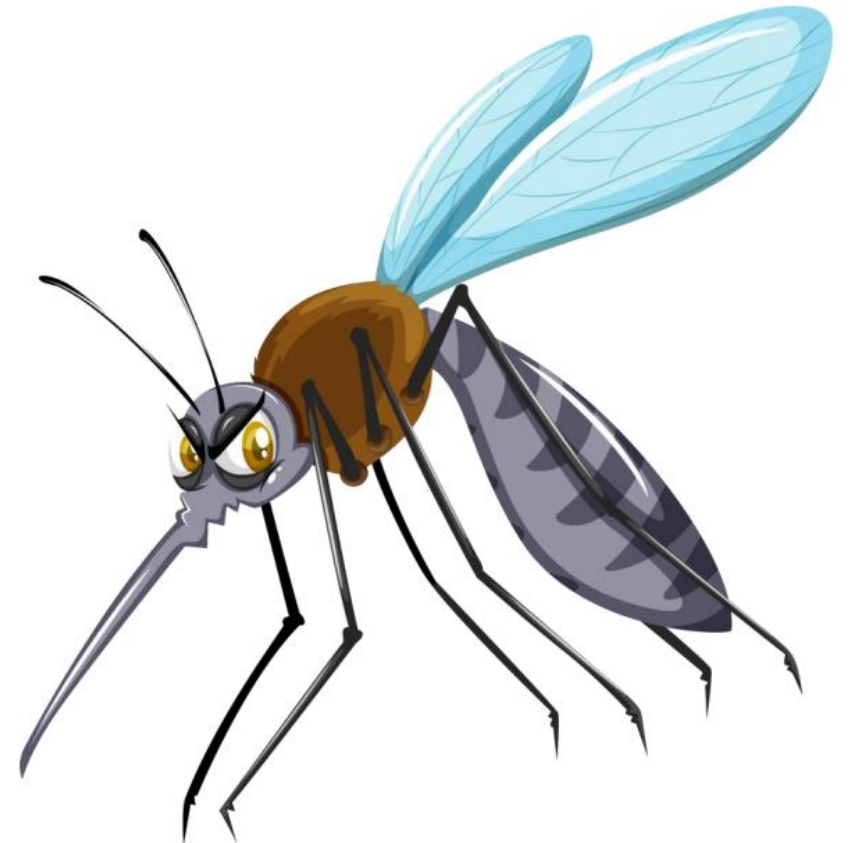




เป็นโรคติดเชื้อที่พบได้บ่อยมาก
โรคหนึ่งพบมากในเด็กเล็ก ส่วนเด็กโต
และผู้ใหญ่ก็อาจพบได้ประปรายและอาการ
มักจะไม่รุนแรงมักพบระบาดในฤดูฝนในช่วง
ที่มียุงลายชุกชุม

สาเหตุของโรคไข้เลือดออก

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี
มีอยู่กลายเป็นพาหะนำโรค
(หากินกลางวัน) ๗๐ % เพาะพันธุ์ในบ้าน



การติดต่อของโรคไข้เลือดออก

ยุงลายดูดเลือด
ผู้ป่วยที่มี
เชื้อไวรัสเดงกี



เชื้อจะเข้าไป
ฝังตัวภายในกระเพาะ
และตอมน้ำลายของยุง



การติดต่อของโรคไข้เลือดออก

เชื้อจะมีระยะ
ฟักตัวประมาณ
๘ - ๑๒ วัน



ยุงที่มีเชื้อไวรัสไปกัด
คนอื่น ๆ ต่อเชื้อไวรัส
ก็จะเข้าสู่กระแสเลือดของ
ผู้ที่โดนกัด



อาการของโรคไข้เลือดออก

แบ่งออกเป็น ๓ ระยะ ได้แก่

๑.ระยะไข้สูง ไข้สูงลอย (องศาเซลเซียส) ซึ่งเกิดขึ้นฉับพลัน หน้าแดง ตาแดง ปวดศีรษะ กระจายน้ำ ผู้ป่วยจะซึม มักมีอาการเบื่ออาหารและอาเจียนร่วมด้วย ปวดท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่หรือชายโครงขวา หรือปวดท้องทั่วไป

๒.ระยะช็อกและมีเลือดออก อาการจะเกิดในช่วงวันที่ ๓ - ๗ ของโรคซึ่งถือว่าเป็นช่วงวิกฤตของโรคอาการไข้จะเริ่มลดลง แต่ผู้ป่วยจะมีอาการทรุดหนัก มีอาการปวดท้องและอาเจียนบ่อยขึ้น ซึมมากขึ้น กระสับกระส่าย ตัวเย็น มือเท้าเย็น เหงื่อออก ปัสสาวะออกน้อย ชีพจรเบาเร็วและความดันต่ำ ซึ่งเป็นอาการของภาวะช็อก เกิดขึ้นเนื่องจากพลาสมาไหลซึมออกจากหลอดเลือดทำให้ปริมาตรของเลือดลดลงมาก ถ้าเป็นรุนแรงและไม่ได้รับการรักษาได้ทันท่วงที ก็อาจถึงตายได้ภายใน วัน

๓.ระยะฟื้นตัว ในรายที่มีภาวะช็อกอ่อนๆ หรือแม้แต่ผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกอย่างรุนแรง ถ้าได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและทันท่วงที ก็จะฟื้นตัวสู่สภาพปกติ อาการที่บ่งบอกว่าผู้ป่วยดีขึ้น คือ ผู้ป่วยเริ่มอยากกินอาหาร แล้วอาการต่างๆจะกลับคืนสู่สภาพปกติ



อาการของโรคไข้เลือดออก

ไข้สูงเกิน ๓๘ องศาเซลเซียส
ติดต่อกันประมาณ ๒ – ๗ วัน



อาการของโรคไข้เลือดออก

อาการของผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกมีความรุนแรงต่างกัน แต่อาการที่เด่นชัดคือ มีไข้คล้ายอาการไข้หวัดทั่วไปคือ เป็นไข้ ตัวร้อน ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน บางรายมีอาการความดันโลหิตต่ำ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดตามข้อ ปวดตามกระดูก ปวดตา ตาพร่า ท้องเสีย



อาการของโรคไข้เลือดออก

อาจพบจ้ำเลือดหรือ
จุดเลือดออกสีแดงเล็ก ๆ
ตามผิวหนัง หรือ
มีเลือดออกบริเวณอื่น



อาการของโรคไข้เลือดออก

บางรายที่มีอาการรุนแรง
อาจถึงขั้นช็อกและ
เสียชีวิตได้



การดูแลรักษาเบื้องต้น

ระยะใช้สูง

ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ พาราเซตามอล

แต่ห้ามกินยาพวกลแอสไพริน

ดื่มน้ำผลไม้ หรือสารละลายน้ำตาล,เกลือแร่บ่อย ๆ



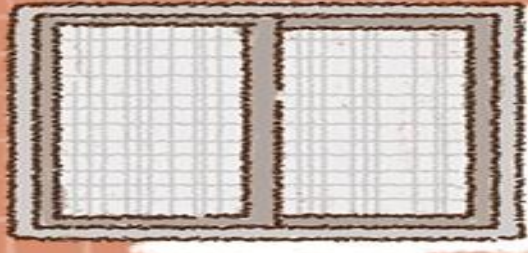
เราจะป้องกันตนเองจาก
โรคไข้เลือดออกได้อย่างไร ?



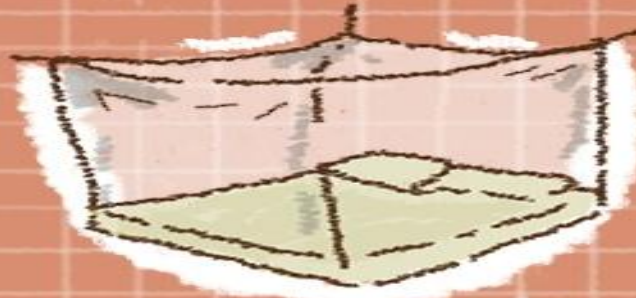
การป้องกัน



พ่นยากันยุง



ติดมุ้งลวด



นอนในมุ้ง



ใส่เสื้อผ้าแขนยาว



ทายากันยุง



ขจัดแหล่งน้ำขัง



ใส่ผงกำจัดยุง



ปิดภาชนะ

*** หากมีอาการสงสัย รีบพบแพทย์



กำจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปิด



ปิดฝาภาชนะที่มี
น้ำขังให้มิดชิด

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

เปลี่ยน



เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่มี
น้ำขังอยู่เสมอเพื่อ
ป้องกันยุงลายมาวางไข่

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปล่อย

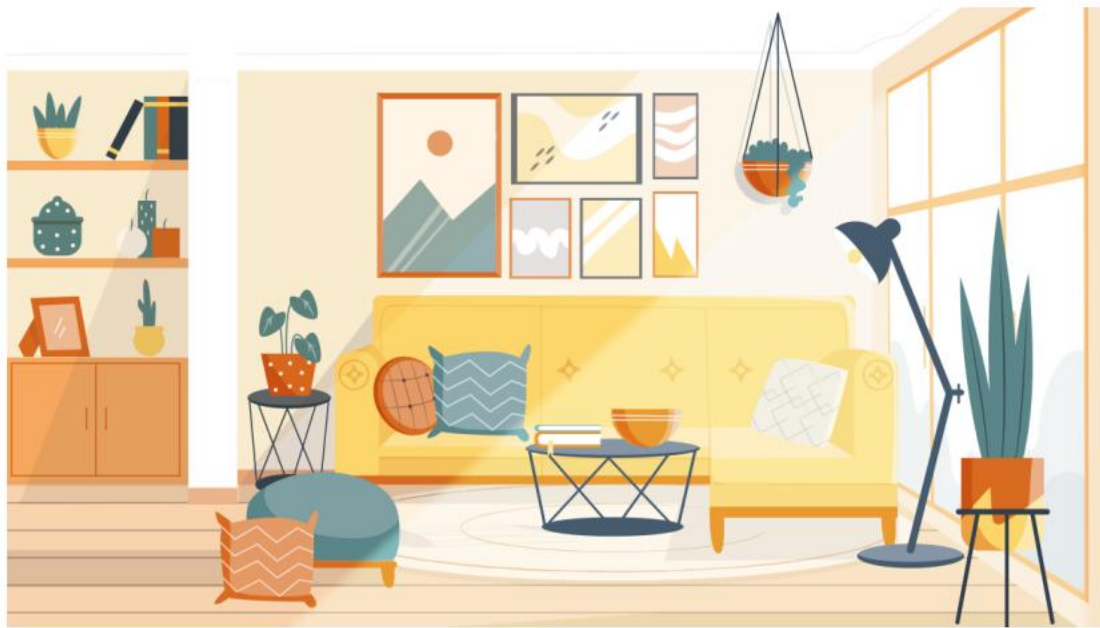
ปล่อยปลากินลูกน้ำ
ในภาชนะที่ไม่สามารถ
ปิดฝาได้



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปรับ

ปรับสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นที่แหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ปฏิบัติ

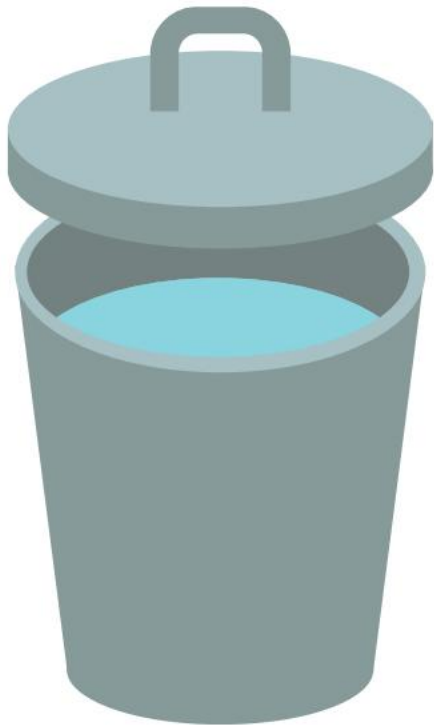


๗ วัน

ปฏิบัติการกำจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย
ทุก ๆ ๗ วัน

มาตรการ ๕ ป ๑ ข

ขั้ด



ขั้ดภาชนะที่ใส่น้ำ
เป็นประจำ