



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ โทร. ๐ ๕๒๐๔ ๙๔๒๘

ที่ ๗๒๑๐๑/

วันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะทำงาน กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ มีนโยบายเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ
ความสุขในที่ทำงานมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการ
รังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และ
สภาพแวดล้อมลดความขัดแย้งในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคน
ปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

๒. ข้อเท็จจริง

งานการเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงาน
และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้ สูตรสร้างองค์กร
สุขภาวะ (๘ Happy) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) ซึ่งประกอบด้วย

๑. กายและใจดี (Happy Body)
๒. ความมีน้ำใจ (Happy Heart)
๓. การผ่อนคลาย (Happy Relax)
๔. พัฒนาความรู้ (Happy Brain)
๕. สุขภาวะทางปัญญา (Happy Soul)
๖. บริหารจัดการรายรับรายจ่าย (Happy Money)
๗. ครอบครัวมีสุข (Happy Family)
๘. สังคมดี (Happy Society)

สำเนาถูกต้อง

๓. ข้อพิจารณา...

(นายธวัชวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๓.ข้อพิจารณา

เพื่อให้การบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยจึงขอ
อนุญาตดำเนินแต่งตั้งคณะทำงานองค์การสุขภาวะ(Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยประกอบด้วยคณะกรรมการ ดังนี้

๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋	ประธานกรรมการ
๒. หัวหน้าสำนักปลัด	กรรมการ
๓. ผู้อำนวยการกองช่าง	กรรมการ
๔. ผู้อำนวยการกองการศึกษา	กรรมการ
๕. นักทรัพยากรบุคคล	เลขานุการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายธัญวิสิษฐ์ สอนอินตะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

-เจตนา/อินตะ

(นายจ่านิ่ง ขจรศักดิ์ศรี)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัด อบต.ป่าแป๋

-เจตนา/อินตะ

(นายกิตติภูมิ สวาสดีญาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ความเห็นนายก อบต.ป่าแป๋

-เจตนา/อินตะ

(นายทวีวัฒน์ วิสิฐสิริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

สำเนาถูกต้อง

SR

(นายธัญวิสิษฐ์ สอนอินตะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ที่ ๒๑๒/๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการส่วนองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการด้านงานบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุญาตดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยประกอบด้วยคณะกรรมการ ดังนี้

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ | ประธานกรรมการ |
| ๒. หัวหน้าสำนักปลัด | กรรมการ |
| ๓. ผู้อำนวยการกองช่าง | กรรมการ |
| ๔. ผู้อำนวยการกองการศึกษา | กรรมการ |
| ๕. นักทรัพยากรบุคคล | เลขานุการ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายทวีวัฒน์ วิสิฐศิริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

สำเนาถูกต้อง

(นายธัญวิสิษฐ์ สอนอินตะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

องค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแบ่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเรารวมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเองชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอ สิ่งดีๆ ในอนาคต

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยงและสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยสุขภาวะที่ดีประกอบด้วย ๔ มิติ ได้แก่ ๑. สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วย สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข ๒. สุขภาพจิตดี จิตใจที่ผ่อนคลาย มีความสุข ปราศจากความเครียด ๓. สุขภาวะทางปัญญาดี ศักยภาพในการเข้าใจตนเอง มีจิตใจมั่นคง นำมาสู่ชีวิตที่สมดุลและมีความสุข เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับผู้อื่นและธรรมชาติ สามารถดูแลตนเอง ร่วมขับเคลื่อนให้เกิดสังคมที่เกื้อกูล เคารพความแตกต่างหลากหลายและมีศักยภาพในการฟื้นคืน และ ๔. สังคมที่ดีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันและอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุขมีสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดี นอกจากนี้องค์กรสุขภาวะยังต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะ使人ในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานน้อยอยู่ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชน สมานฉันท์ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคี ภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุขคืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุน โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่าความสุข ๘ ประการซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกาย และใจซึ่งเกี่ยวข้องกับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการท างานหรือ การใช้ชีวิตต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า "หยุด" เพื่อจะมีสติและคิดเดินต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนเพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความเรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทองเกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้ และการพัฒนาดตนเอง

สำเนาถูกต้อง



๑.๕ Happy soul...

(นายธวัชวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้างองค์กรใดไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำใจหนึ่งใจเดียว พร้อมทั้งช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งสำคัญของทุกองค์กร สำคัญของทุกองค์กร

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยารักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่ หนี้ที่เกิดจากความใช้จ่ายสิ้นเปลืองฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น ทั้งๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งย่อมเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอาัดเอาเปรียบ สังคมดี จะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะไดจากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุของค์กรได้อะไร สิ่งที่องค์กรได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลากิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานก็จะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงาน มีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ จึงได้ดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กร ปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบ ความสำเร็จต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงานและทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี

สำเนาถูกต้อง



(นายธัญวิษฐ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๒.๓ เพื่อเป็นการ...

๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากร
ขององค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายได้แก่ พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เตรียมงานโดยหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านงานบริหารงานบุคคล

๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน

๔.๓ ดำเนินการตามกิจกรรม

๔.๔ สรุปผลการปฏิบัติงาน

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

๗. ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ มีกิจกรรมในสูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy อย่างน้อย ๑ กิจกรรมในแต่ละสูตร

เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมในกิจกรรม องค์กรมีสภาพแวดล้อมต่างๆ ที่ดี

๘. งบประมาณ

-ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่จะได้รับ

บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ มีความสุขในการทำงาน องค์กรสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกาเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำเนาถูกต้อง



(นายธัญวิสิษฐ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ โทร. ๐ ๕๒๐๔ ๙๔๒๘

ที่ ๗๒๑๐๑/

วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ตามที่งานการเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคคล โดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น

บัดนี้การดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว งานการเจ้าหน้าที่ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายธัญวิสิทธิ์ สอนอินตะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด/

- กิจธราน

(นายจ่านง ขจรศักดิ์ศรี)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัด อบต.ป่าแป๋

(นายกิตติภูมิ สวาสดีญาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

สำเนาถูกต้อง

ความเห็นนายก...

(นายธัญวิสิทธิ์ สอนอินตะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นนายก อบต.ป่าแป๋



(นายทวีวัฒน์ วิสุทธิศิริ)

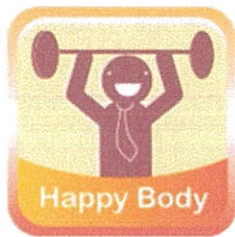
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ฉบับแก้ไข

สำเนาถูกต้อง



(นายอรรถวิทย์ สอนอินต๊ะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



Happy Body



Happy Heart



Happy Relax



Happy Brain



Happy Soul



Happy Money



Happy Family



Happy Society



Happy Work Life

**รายงานผลการดำเนินงาน
องค์กรสุขภาวะ: (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**

สำเนาถูกต้อง

(นายธัญวิทย์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ: (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแม่
อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำเนาถูกต้อง

(นายฉัตรวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริง บนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สอดคล้องกับชีวิต ประกอบด้วย

	๑. Happy Body สุขภาพดี (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพแข็งแรง ทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
	๒. Happy Heart น้ำใจงาม (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้
	๓. Happy Society สังคมดี (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
	๔. Happy Relax ผ่อนคลาย (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) รู้จัก ผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรัก สรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อัน ส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

สำเนาถูกต้อง



(นายธัญวิสิษฐ์ สอนเอน๊ะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

	๕. Happy Brain หาความรู้ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
	๖. Happy Soul ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
	๗. Happy Money ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
	๘. Happy Family ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

สำเนาถูกต้อง



(นายธัญวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

แผนการดำเนินงานทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปีให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดีส่งผลให้การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ในหมู่คณะ เช่น ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน บริกษาหารือการปฏิบัติงาน การจัดกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ๕ ส. อบต.ป่าแป๋ ได้มีการดำเนินการกิจกรรม ๕ ส. อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่ม แบ่งโซนความรับผิดชอบของแต่ละกอง สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มีที่พักผ่อนหย่อนใจเป็นสถานที่เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข งานออกมามีประสิทธิภาพ	
๕.	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	
๖.	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมโครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม กิจกรรมถวายเทียนพรรษา	
๗.	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมชมรมกลุ่มออมทรัพย์พนักงานส่วนตำบล โดยมีการส่งเสริมการออม เดือนละ ๑๐๐ บาทขึ้นไป เพื่อเป็นการวางแผนการออมเงินไว้ใช้จ่ายยามจำเป็นและในอนาคต	
๘.	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมเข้าร่วมโครงการวันสำคัญต่างๆ เพื่อแสดงความรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการสวัสดี ทักทายกันตอนเช้าเป็นการแสดงออกซึ่งวัฒนธรรมองค์กร	

สำเนาถูกต้อง



(นายอัครวิทย์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแม่

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพการและใจ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแม่ ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน
ปรึกษาหารือการปฏิบัติงาน การจัดกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน



สำเนาถูกต้อง

(นายธวัชวิษฐ์ สื่อนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



สำเนาถูกต้อง

(นายเชษฐาธิราช สอนอินตะ)
 แก้วทรัพย์การบุคคลชำนาญการ

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
กิจกรรม ๕ ส



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



สำเนาถูกต้อง

(นายธัญวิทย์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

โครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรมและการทำงานร่วมกันในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



๖. Happy Sout การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

-โครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรมและการทำงานร่วมกันในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

-กิจกรรมวันถวายเทียนพรรษา

-โครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



สำเนาถูกต้อง


(นายธัญวิไลษฐ์ สื่อนนิตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ឆ្នាំទី ១

รายงาน - ไบร้งจันท์

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแพ่ง

4. *Surge* -

☐ dānshūfē
☒ nēndē
☐ nēndēny
☐ nēndē

and, therefore, the

សិល្បៈ វប្បធម៌ និង ភាសាខ្មែរ រាជធានីភ្នំពេញ ២០១២

วิธ. นางกมลทิพย์บริหารส่วนตำบลบ้านดง

วันที่ ๒๕-๒๖-๒๗ ๓. โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ๒๖-๒๗-๒๘-๒๙

๒. ใบเสร็จรับเงิน ที่แจ้งว่าได้รับ ภาษีเงินได้ ๒๕๐๗

ผู้ดูแลเว็บไซต์มีหน้าที่นำข่าวจากสื่อมวลชนหรือจากหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องมาเผยแพร่บนเว็บไซต์ โดยผู้ดูแลเว็บไซต์ต้องตรวจสอบว่าข้อมูลที่ได้รับมานั้นมีความถูกต้องหรือไม่ และต้องตรวจสอบว่าข้อมูลนั้นมีความเหมาะสมหรือไม่ หากข้อมูลนั้นมีความเหมาะสมแล้วผู้ดูแลเว็บไซต์จึงสามารถนำข้อมูลนั้นมาเผยแพร่บนเว็บไซต์ได้

សេចក្តីសង្ខេប: ក្រសួងសេដ្ឋកិច្ច និងហិរញ្ញវត្ថុ

238-247-0000

100

(นางสาว) อ. อรุณรัตน์ อ. อรุณรัตน์
นางสาว อ. อรุณรัตน์ อ. อรุณรัตน์
นางสาว อ. อรุณรัตน์ อ. อรุณรัตน์

การดำเนินงาน
การดำเนินงาน
การดำเนินงาน
การดำเนินงาน

ลำดับ ที่	รายการ รายจ่าย	ปี - เดือน	จำนวน (บาท)	ปีรวม (บาท)	รวมค่าเฉลี่ย (บาท)	หมายเหตุ
1	0202	บุคลากร ฝึกอบรม	500.00	2,942.00	2,442.00	
2	0203	บุคลากร ค่าตอบแทน	700.00	-	200.00	
3	0204	บุคลากร ค่าจ้าง	200.00	-	200.00	
4	0205	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
5	0206	บุคลากร ค่าเบี้ยเลี้ยง	1,300.00	-	1,000.00	
6	0211	บุคลากร ค่าที่พัก	500.00	-	500.00	
7	0212	บุคลากร ค่าเดินทาง	300.00	-	300.00	
8	0230	บุคลากร อุปกรณ์	1,000.00	5,170.00	6,170.00	
9	0237	บุคลากร ค่าเช่ารถ	1,000.00	3,800.00	6,800.00	
12	0238	บุคลากร ค่าเบี้ยเลี้ยง	100.00	-	100.00	
11	0312	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
12	0319	บุคลากร ค่าเช่ารถ	500.00	-	500.00	
13	0412	บุคลากร ค่าเช่ารถ	500.00	2,400.00	2,900.00	
14	0414	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
15	0415	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
16	0420	บุคลากร ค่าเช่ารถ	300.00	-	300.00	
17	0421	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
18	0458	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
19	0460	บุคลากร ค่าเช่ารถ	200.00	1,950.00	2,150.00	
20	0461	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	2,900.00	3,000.00	
21	0482	บุคลากร ค่าเช่ารถ	200.00	300.00	1,100.00	
22	0484	บุคลากร ค่าเช่ารถ	1,000.00	4,900.00	5,900.00	
23	0491	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	
24	0244	บุคลากร ค่าเช่ารถ	100.00	-	100.00	

หน้าที่ 2

ออมทรัพย์พนักงานส่วนท้องถิ่น

รายงาน - ใบแจ้งหนี้

ประจำเดือน ธันวาคม 2567

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ลำดับ ที่	เลขทะเบียน สมาชิก	ชื่อ - สกุล	ค่าหุ้น (บาท)	เงินกู้ (บาท)	รวมชำระหนี้ (บาท)	หมายเหตุ
25	0521	คุณสังข์ แสงเดือน	1,000.00	-	1,000.00	
26	0532	คุณขวัญญา ศิริบุญโคตร	200.00	-	200.00	
27	0540	คุณอังคณา รักชาติธิ	100.00	-	100.00	
28	0541	คุณเมธจิรา ท้าวสกล	-	100.00	100.00	
29	0542	คุณกิตติภูมิ สวรรค์บุญ	500.00	-	500.00	
รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น			10,500.00	27,670.00	38,170.00	

(-สถานที่นั้นแปลทั้งหมดนี้หรือจะเจ็ดสิบบาทถ้วน-)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าทีการเงิน ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการกองคลัง
(.....) (.....)

หมายเหตุ: การฝากเงินนำเงินฝากเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี "ออมทรัพย์พนักงานส่วนตำบล"

เลขที่ 509-1-38286-0* ไม่เกินวันที่ 5 ของเดือนถัดไป (หากวันที่ 5 ตรงกับวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ หรือวันขึ้นปีใหม่)

ให้เลื่อนไปเป็นวันเปิดทำการวันแรก)

ตำนานอุกต๋อง

(นายธัญวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

กิจกรรมการเข้าร่วมงานวันสำคัญต่างๆ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการ
สวัสดีทักทายกันตอนเช้าเป็นการแสดงออกซึ่งวัฒนธรรมองค์กร



สำเนาถูกต้อง

(นายธัญวาลย์ จอนอินตะ)
ภัทรพยากรบุคคลชำนาญการ