



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ โทร. ๐ ๕๒๐๕ ๙๕๒๘

ที่ ๗๒๑๐๑/

วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ตามที่งานการเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคคล โดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น

บัดนี้การดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เรียบร้อยแล้ว งานการเจ้าหน้าที่ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

(นายรัฐวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นปลัด อบต.ป่าแป๋

(นายจ่านง ขจรศักดิ์ศรี)
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายกิตติภูมิ สวาสต์ญาติ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ความเห็นนายก...



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ โทร. ๐ ๕๒๐๔ ๙๔๒๘

ที่ ๗๒๑๐๑/

วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

๑.เรื่องเดิม

ตามพินิจงานเจ้าหน้าที่ มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวกับ การบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารป่าแป๋ ไม่ว่าจะเป็นงานบริหารงานบุคคลของพนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้างของ อบต. และงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง นั้น

๒.ข้อเท็จจริง

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ มีนโยบายเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในที่ทำงาน มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการรังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคน ปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

๓.ข้อพิจารณา

เพื่อให้การบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอ
อนุมัติดำเนินการกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายธัญวิสิทธิ์ สอนอินตะ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

(นายจ่านง ขจรศักดิ์ศรี)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัด...

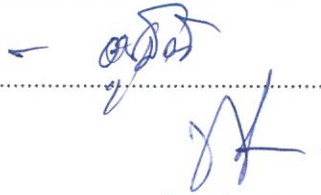
ความเห็นปลัด อบต.ป่าแป๋



(นายกิตติภูมิ สวาสัตถ์ญาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ความเห็นนายก อบต.ป่าแป๋



(นายทวีวัฒน์ วิสุทธิศิริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ โทร. ๐ ๕๒๐๔ ๙๔๒๘

ที่ ๗๒๑๐๑/

วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะทำงาน กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ มีนโยบายเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ
ความสุขในที่ทำงานมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการ
รังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และ
สภาพแวดล้อมลดความขัดแย้งในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคน
ปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

๒. ข้อเท็จจริง

งานการเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงาน
และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้ สูตรสร้างองค์กร
สุขภาวะ (๘ Happy) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) ซึ่งประกอบด้วย

๑. กายและใจดี (Happy Body)
๒. ความมีน้ำใจ (Happy Heart)
๓. การผ่อนคลาย (Happy Relax)
๔. พัฒนาความรู้ (Happy Brain)
๕. สุขภาวะทางปัญญา (Happy Soul)
๖. บริหารจัดการรายรับรายจ่าย (Happy Money)
๗. ครอบครัวมีความสุข (Happy Family)
๘. สังคมดี (Happy Society)

๓. ข้อพิจารณา...

๓.ข้อพิจารณา

เพื่อให้การบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยจึงขอ
อนุญาตดำเนินแต่งตั้งคณะทำงานองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยประกอบด้วยคณะกรรมการ ดังนี้

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ | ประธานกรรมการ |
| ๒. หัวหน้าสำนักปลัด | กรรมการ |
| ๓. ผู้อำนวยการกองช่าง | กรรมการ |
| ๔. ผู้อำนวยการกองการศึกษา | กรรมการ |
| ๕. นักทรัพยากรบุคคล | เลขานุการ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

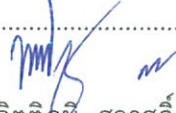
ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

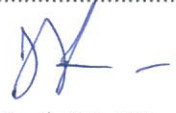

(นายธัญวิสิทธิ์ สอนอินตะ)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นปลัด อบต.ป่าแป๋


(นายจ่านง ขจรศักดิ์ศรี)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นนายก อบต.ป่าแป๋


(นายกิตติภูมิ สวาสดีญาติ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋


(นายทวีวัฒน์ วิสิฐสิริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

ที่ ๒๘๖/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการองค์การสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ ได้ขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการด้านงานบริหารงานบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุญาตดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยประกอบด้วยคณะกรรมการ ดังนี้

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ | ประธานกรรมการ |
| ๒. หัวหน้าสำนักปลัด | กรรมการ |
| ๓. ผู้อำนวยการกองช่าง | กรรมการ |
| ๔. ผู้อำนวยการกองการศึกษา | กรรมการ |
| ๕. นักทรัพยากรบุคคล | เลขานุการ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายทวีวัฒน์ วิสิฐศิริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

เรื่อง นโยบายการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

โดยองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีเจตจำนงให้ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ปฏิบัติ มีความผูกพันที่ดีต่อองค์กร ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้มากยิ่งขึ้น จึงเห็นสมควรกำหนดเป็นนโยบายสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงาน ดังนี้

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่ององค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและจริงจังเพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ เป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการ ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) ได้กำหนด ซึ่งประกอบด้วย

- ๑.๑ กายและใจดี (Happy Body)
- ๑.๒ ความมีน้ำใจ (Happy Heart)
- ๑.๓ การผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๑.๔ พัฒนาความรู้ (Happy Brain)
- ๑.๕ บริหารจัดการรายรับรายจ่าย (Happy Money)
- ๑.๖ สุขภาวะทางปัญญา (Happy Soul)
- ๑.๗ ครอบครัวมีสุข (Happy Family)
- ๑.๘ สังคมดี (Happy Society)

๒. จัดตั้งคณะทำงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ เพื่อรับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาวะควบคู่กับการพัฒนาผลิตภาพ (Productivity) และเสริมสร้างความพึงพอใจและแรงจูงใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงาน

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายทวีวัฒน์ วิสิฐศิริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

องค์กรสุขภาวะ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเองชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอ สิ่งดีๆ ในอนาคต

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยงและสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยสุขภาวะที่ดีประกอบด้วย ๔ มิติ ได้แก่ ๑. สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วย สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข ๒. สุขภาพจิตดี จิตใจที่ผ่องใส มีความสุข ปราศจากความเครียด ๓. สุขภาวะทางปัญญาดี ศักยภาพในการเข้าใจตนเอง มีจิตใจมั่นคง นำมาสู่ชีวิตที่สมดุลและมีความสุข เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับผู้อื่นและธรรมชาติ สามารถดูแลตนเอง ร่วมขับเคลื่อนให้เกิดสังคมที่เกื้อกูล เคารพความแตกต่างหลากหลายและมีศักยภาพในการฟื้นคืน และ ๔. สังคมที่ดีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันและอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุขมีสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดี นอกจากนี้องค์กรสุขภาวะยังต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะ使人ในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานน่าอยู่ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชน สมานฉันท์ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคี ภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุขคืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุน โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่าความสุข ๘ ประการซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกาย และใจซึ่งเกี่ยวข้องกับความรู้สึกใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือ การใช้ชีวิตต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า "หยุด" เพื่อจะมีสติและคิดเดินต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนรู้เพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความเรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทองเกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้ และการพัฒนาด้านตนเอง

๑.๕ Happy soul...

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้างองค์กรใดไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำใจหนึ่งใจเดียว พร้อมทั้งจะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งที่สำคัญของผู้องค์กรสำคัญของทุกองค์กร

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยารักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่ หนี้ที่เกิดจากความใช้จ่ายสิ้นเปลืองฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น ทั้งๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งย่อมเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอาัดเอาเปรียบ สังคมดี จะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะได้อาจจากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุของค์กรได้อะไร สิ่งที่องค์กรได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลาภิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานก็จะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงาน มีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ จึงได้ดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ(Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความสุขพนักงานต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถดำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กร ปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบ ความสำเร็จต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงานและทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี

๒.๓ เพื่อเป็นการ...

๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายได้แก่ พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เตรียมงานโดยหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านงานบริหารงานบุคคล

๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน

๔.๓ ดำเนินการตามกิจกรรม

๔.๔ สรุปผลการปฏิบัติงาน

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

๗. ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ มีกิจกรรมในสูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy อย่างน้อย ๑ กิจกรรมในแต่ละสูตร

เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีส่วนร่วมในกิจกรรม องค์กรมีสภาพแวดล้อมต่างๆ ที่ดี

๘. งบประมาณ

-ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่จะได้รับ

บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ มีความสุขในการทำงาน องค์กรสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกาเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ: (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋
อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริง บนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

	๑. Happy Body สุขภาพดี (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
	๒. Happy Heart น้ำใจงาม (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้
	๓. Happy Society สังคมดี (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจ ช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
	๔. Happy Relax ผ่อนคลาย (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

	๕. Happy Brain หาความรู้ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
	๖. Happy Soul ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
	๗. Happy Money ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
	๘. Happy Family ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงานทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปีให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดีส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ในหมู่คณะ เช่น ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน ปรีกษาหารือการปฏิบัติงาน การจัดกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ๕ ส. อบต.ป่าแป๋ ได้มีการดำเนินการกิจกรรม ๕ ส. อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่ม แบ่งโซนความรับผิดชอบของแต่ละกอง สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มีที่พักผ่อนหย่อนใจเป็นสถานที่เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข งานออกมามีประสิทธิภาพ	
๕.	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	
๖.	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรมโครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม กิจกรรมถวายเทียนพรรษา	
๗.	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมชมรมกลุ่มออมทรัพย์พนักงานส่วนตำบล โดยมีการส่งเสริมการออม เดือนละ ๑๐๐ บาทขึ้นไป เพื่อเป็นการวางแผนการออมเงินไว้ใช้จ่ายยามจำเป็นและในอนาคต	
๘.	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมเข้าร่วมโครงการวันสำคัญต่างๆ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการสวดสืบทักทายกันตอนเช้าเป็นการแสดงออกซึ่งวัฒนธรรมองค์กร	

ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพการและใจ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแป๋ ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน
ปรึกษาหารือการปฏิบัติงาน การจัดกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน





๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
กิจกรรม ๕ ส



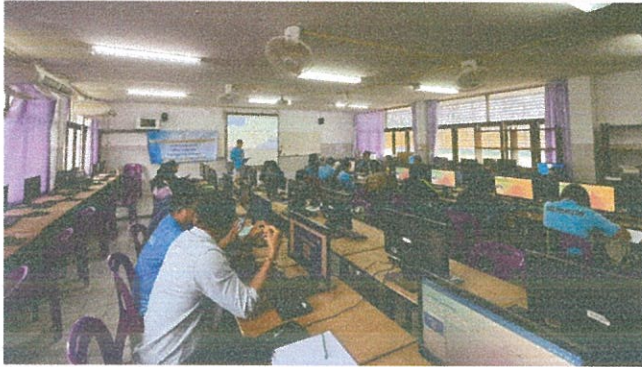
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
โครงการอบรมและศึกษาดูงานอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ



โครงการส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถฝึกอบรมเพิ่มพูนความรู้ในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้อง ตามระเบียบและกฎหมาย



๖. Happy Sout การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำยุคใหม่

กิจกรรมวันถวายเทียนพรรษา

โครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



๗. Happy Money การส่งเสริมการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ออมทรัพย์พนักงานส่วนตำบลอำเภอแม่สะเรียง

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ 00023/2566

วันที่ เมษายน 2566

หน่วยงาน : องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านปึก

ประจำเดือน : เมษายน 2566

รวมยอดชำระทั้งสิ้น จำนวน (ตัวเลข)

30,490.00 บาท

รวมยอดชำระทั้งสิ้น จำนวนเงิน (ตัวหนังสือ) : (สามหมื่นสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เลขทะเบียนสมาชิก	วงเงินกู้ (บาท)	รายการรับชำระ			งวดที่	รวม	เงินกู้คงเหลือ
				ค่าหุ้น	เงินกู้	ดอกเบี้ย			
1	คุณเดช สุทธิธรรมกุล	0199	-	500.00	-	-	-	500.00	-
2	คุณธนา เครือสุข	0202	30,000.00	500.00	2,582.98	357.02	1	3,440.00	27,417.02
3	คุณมานิตย์ สกลโพธิ์	0203	-	200.00	-	-	-	200.00	-
4	คุณธวัช เขียวกุลดี	0204	-	200.00	-	-	-	200.00	-
5	คุณธวัช จิระอุทมา	0205	-	100.00	-	-	-	100.00	-
6	คุณจิรศักดิ์ สุทธิวิวัฒน์	0206	-	1,000.00	-	-	-	1,000.00	-
7	คุณจำนงค์ จรัสศักดิ์	0211	-	500.00	-	-	-	500.00	-
8	คุณณัฐวัฒน์ พงษ์พวงษา	0215	-	500.00	-	-	-	500.00	-
9	คุณยุพิน สุพรรณศรีภาค	0226	-	1,000.00	-	-	-	1,000.00	-
10	คุณจิรพรรณ จันท	0227	60,000.00	1,000.00	5,184.95	655.05	1	6,840.00	54,815.05
11	คุณธนกร สิริวัฒน์โยก	0276	-	100.00	-	-	-	100.00	-
12	คุณทวีพันธ์ สักกาย	0372	-	100.00	-	-	-	100.00	-
13	คุณอัฐวิชัย สอนอินต๊ะ	0414	-	100.00	-	-	-	100.00	-
14	คุณธวัช คงความงาม	0415	-	100.00	-	-	-	100.00	-
15	คุณอัมภา อารวศรีวิมล	0459	-	100.00	-	-	-	100.00	-
16	คุณสุวัฒน์ งามพัฒน์	0460	20,000.00	200.00	1,723.54	236.41	1	2,160.00	18,276.41
17	คุณทวิชัย วงศ์คำ	0461	29,500.00	100.00	2,539.05	360.95	1	3,000.00	26,960.95
18	คุณไกรสิทธิ์ ยะวิญญู	0462	10,000.00	200.00	884.66	75.34	1	1,160.00	9,115.34

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เลขทะเบียนสมาชิก	วงเงินกู้ (บาท)	รายการรับชำระ			งวดที่	รวม	เงินกู้คงเหลือ
				ค่าหุ้น	เงินกู้	ดอกเบี้ย			
19	คุณอัฐวิชัย สิริภักดิ์	0464	50,000.00	1,000.00	4,301.33	598.67	1	5,900.00	45,698.67
20	คุณอัฐวิชัย บงกชสุนทร	0481	-	100.00	-	-	-	100.00	-
21	คุณอัฐวิชัย พงษ์พานิช	0244	-	100.00	-	-	-	100.00	-
22	คุณอัฐวิชัย ตานะเศรษฐ	0520	12,000.00	300.00	1,043.17	146.83	1	1,490.00	10,956.83
23	คุณสลับดี แสงเดือน	0521	-	1,000.00	-	-	-	1,000.00	-
24	คุณอัฐวิชัย หิรัญโคตร	0522	-	200.00	-	-	-	200.00	-
25	คุณอัฐวิชัย รักชาติ	0540	-	100.00	-	-	-	100.00	-
26	คุณอัฐวิชัย ลาวดี	0542	-	500.00	-	-	-	500.00	-
รวมจำนวนเงินที่รับชำระทั้งสิ้น								30,490.00	

(นายไพฑูริย์ ธรรมนิมิต)

ประธานออมทรัพย์พนักงาน

(นางสาวลาวัลย์ จิตสว่าง)

เหรัญญิกออมทรัพย์

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

กิจกรรมการเข้าร่วมงานวันสำคัญต่างๆ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการ
สวัสดีทักทายกันตอนเช้าเป็นการแสดงออกซึ่งวัฒนธรรมองค์กร

